



#UnserHerzSchlaegtBlau

## Regeln zum aktuellen Trainingsbetrieb

- **Teilnahme:** Die Teilnahme der Spieler ist **freiwillig**. Entscheidet sich ein Spieler aus persönlichen Gründen (z. B. Angst um die eigene Gesundheit oder die seiner Angehörigen oder zu weite Anfahrt) gegen eine Teilnahme, entstehen ihm dadurch keine Nachteile.
- Spieler mit Erkältungssymptomen (Husten, Schnupfen, usw.) **dürfen nicht** am Training teilnehmen, ebenfalls Spieler, in deren Umfeld jemand positiv auf das Corona – Virus getestet wurde (14 Tage kein Training!). Für Angehörige von Risikogruppen ist nur Individualtraining möglich.
- **Anmeldung:** Spieler, die sich entschieden haben, am „eingeschränkten Training“ teilzunehmen, melden sich **verbindlich** bei ihrem Trainer an.
- **An – und Abreise:**
  - Die Spieler betreten **einzel**n und **umgezogen** (oder sie ziehen sich am Platz um) das Spielgelände, und zwar
    - beim **WFV** über den **Seiteneingang am Parkplatz** (nicht über den Haupteingang an den Kassen oder den Biergarten!)
    - beim **SV 09** über den Kabinentrakt
    - beim **Lebenshilfeplatz** durch das Tor direkt bei der Christophorusschule (nicht über SV 09!)
  - Möglichst **keine Zuschauer** (wenn, dann nur unter Wahrung der Abstandsregeln!)
  - die Spieler verlassen **sofort** nach dem Training **einzel**n auf dem im Plan bezeichneten Weg das Gelände (duschen zu Hause!)
- **Ablauf:**
  - Auf dem Vereinsgelände (Weg zum Training und vom Training) tragen die Spieler einen **Mundschutz**.
  - vor- und nach dem Training **desinfizieren** die Spieler und Trainer ihre Hände (Möglichkeiten stehen bereit!)
  - jeglicher **Körperkontakt** mit den Mitspielern oder Trainern vor, während oder nach dem Training ist zu **vermeiden**
  - Eine **Trainingsgruppe** besteht aus maximal 5 Personen (ein Trainer/Betreuer + 4 Spieler), es dürfen sich nur 4 Trainingsgruppen (also maximal 20 Personen, jeweils 10 pro Platzhälfte) auf einem Platz befinden. Ein Trainer darf eine Spielfeldhälfte alleine betreuen, d.h. eine 4´er und eine 5´er Gruppe plus Trainer oder Betreuer.
  - Der Trainer/Betreuer führt eine **Anwesenheitsliste** mit Datum für die einzelnen Gruppen (ermöglicht Nachverfolgung von Infektionsketten!)
  - Das Training ist **kontaktfrei** (keine Zweikämpfe), der Ball wird **ausschließlich mit dem Fuß** bewegt (kein Kopfball oder Werfen des Balles)
  - Der **Mindestabstand** von 1,5 – 2 m ist einzuhalten (auch bei Spielern, die gerade warten müssen)
  - Jede Mannschaft trainiert in der Anlaufphase nach Plan (**Trainingstage und -zeiten siehe extra Plan**)
  - Nach dem Training müssen die Trainingsmaterialien desinfiziert werden.