

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

18. Helfmann-Cup

31.01. und 01.02.2026 im Hallenbad

Frankfurt/M. - Höchst



Samstag 31.01.2026 für Jahrgang 2014 - 2018

Sonntag 01.02.2026 für offen & Jahrgang 2010 – 2013

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Mannschaftsprämien:**
(1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)
- Beste weibliche und männliche Einzelleistung:
1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)
- **33 Pokale, 762 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**
- Fünf-Kampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2010 – 2018:
1. Platz = je 20 €, 2. Platz = je 10 €, 3. Platz = je 5 €



Schwimmen-Trainingslager GbR

Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

18. Helfmann – Cup

Samstag 31.01.2026 für Jahrgang 2014 - 2018

I. Abschnitt: **Samstag 31.01.2026** **Beginn 09.30 Uhr** **Einlass 08.15 Uhr**

WK

1.	100 m Lagen	weibl.	2014 bis 2017
2.	100 m Lagen	männl.	2014 bis 2017
3.	200 m Freistil	weibl.	2014 bis 2017
4.	200 m Freistil	männl.	2014 bis 2017
5.	100 m Brust	weibl.	2014 bis 2017
6.	100 m Brust	männl.	2014 bis 2017
7.	200 m Rücken	weibl.	2014 bis 2017
8.	200 m Rücken	männl.	2014 bis 2017
9.	100 m Schmetterling	weibl.	2014 bis 2016
10.	100 m Schmetterling	männl.	2014 bis 2016
11.	50 m Brust	weibl.	2014 bis 2018
12.	50 m Brust	männl.	2014 bis 2018
13.	200 m Lagen	weibl.	2014 bis 2016
14.	200 m Lagen	männl.	2014 bis 2016
15.	50 m Schmetterling	weibl.	2014 bis 2017
16.	50 m Schmetterling	männl.	2014 bis 2017
17.	800 m Freistil	weibl.	2014 bis 2015
18.	800 m Freistil	männlich	2014 bis 2015

II. Abschnitt **Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes**

WK

19.	200 m Brust	weibl.	2014 bis 2016
20.	200 m Brust	männl.	2014 bis 2016
21.	100 m Rücken	weibl.	2014 bis 2018
22.	100 m Rücken	männl.	2014 bis 2018
23.	200 m Schmetterling	weibl.	2014 bis 2015
24.	200 m Schmetterling	männl.	2014 bis 2015
25.	50 m Freistil	weibl.	2014 bis 2018
26.	50 m Freistil	männl.	2014 bis 2018
27.	400 m Lagen	weibl.	2014 bis 2015
28.	400 m Lagen	männl.	2014 bis 2015
29.	50 m Rücken	weibl.	2014 bis 2018
30.	50 m Rücken	männl.	2014 bis 2018
31.	400 m Freistil	weibl.	2014 bis 2016
32.	400 m Freistil	männl.	2014 bis 2016
33.	100 m Freistil	weibl.	2014 bis 2018
34.	100 m Freistil	männl.	2014 bis 2018
35.	1500 m Freistil	weibl.	2014 bis 2015
36.	1500 m Freistil	männl.	2014 bis 2015

Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben



Schwimmen-Trainingslager GbR

Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

18. Helfmann – Cup

Sonntag 01.02.26 für offen & Jahrgang 2010 - 2013

III. Abschnitt	Sonntag 01.02.2025	Beginn 09.15 Uhr	Einlass 08.15 Uhr
WK			
37.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2010 bis 2013
38.	100 m Lagen	männl.	offen und 2010 bis 2013
39.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
40.	200 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
41.	100 m Brust	weibl.	offen und 2010 bis 2013
42.	100 m Brust	männl.	offen und 2010 bis 2013
43.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2010 bis 2013
44.	200 m Rücken	männl.	offen und 2010 bis 2013
45.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2010 bis 2013
46.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2010 bis 2013
47.	50 m Brust	weibl.	offen und 2010 bis 2013
48.	50 m Brust	männl.	offen und 2010 bis 2013
49.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2010 bis 2013
50.	200 m Lagen	männl.	offen und 2010 bis 2013
51.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
52.	800 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
IV. Abschnitt	Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes		
WK			
53.	50 m Schmetterling	weibl.	offen und 2010 bis 2013
54.	50 m Schmetterling	männl.	offen und 2010 bis 2013
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2010 bis 2013
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2010 bis 2013
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2010 bis 2013
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2010 bis 2013
59.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2010 bis 2013
60.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2010 bis 2013
61.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
62.	50 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
63.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2010 bis 2013
64.	400 m Lagen	männl.	offen und 2010 bis 2013
65.	50 m Rücken	weibl.	offen und 2010 bis 2013
66.	50 m Rücken	männl.	offen und 2010 bis 2013
67.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
68.	400 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
69.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
70.	100 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
71.	1500 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
72.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013

Im Anschluss an WK 70 erfolgen die Pokalübergaben



Schwimmen-Trainingslager GbR

Wir machen Trainingslager!



BäderBetriebe Frankfurt

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die einem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind, sowie alle Vereine und Auswahlmannschaften von Verbänden, die der FINA angeschlossen sind. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Sportler bis einschließlich **7 Jahren dürfen maximal 5 Starts** absolvieren. **8- bis 10-jährige Sportler dürfen nicht mehr als 6 Starts pro Tag** absolvieren.
2. Wettkampfbecken ist 25 m lang und 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter www.bbf-frankfurt.de
3. Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standart) oder DSV- Formblatt zu richten an:

Joachim Bürger, Schopenhauer Str. 37, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 / 5019855, Mail: joachimbuerger@t-online.de
Meldeschluss: Montag, 26.01.2026 bei der Meldeanschrift.

5. Das **Meldegeld beträgt € 7,00 pro Einzelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standart)**. Andere Meldungen kosten € 10,00. Für 800 m Freistil und 1500 m Freistil kostet das Meldegeld 14,00 € pro Start (DSV-Standard), andere Meldungen kosten 16,00 €. Das Meldegeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen: Offene Klasse sowie Jahrgang 2010 bis 2013 bzw. 2014 bis 2018, einzeln jahrgangsweise. Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.
Nach Wettkampfende werden Urkunden als PDF-Datei per Mail versendet.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen der offenen Klasse (WK 37 – WK 70)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den **1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich)**.
8. **Fünf-Kampfwertung** erfolgt getrennt weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen WA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 37 – WK 70)** die **meisten Punkte** hat. **Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 20,- €, 2. Platz 10,- € und 3. Platz 5 €.**



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!

BBF
BäderBetriebe Frankfurt

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 70):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:
1. Platz = 4 Punkte 2. Platz = 2 Punkte 3. Platz = 1 Punkt
Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 70). SGF kommt nicht in die Wertung.
10. **Prämiengläufe:** Es werden Prämiengläufe ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager Helfmann/Ulmer GbR.**
11. Pokale und Siegprämien müssen am Ende des jeweiligen Wettkampftages (WK 34 bzw. 70) abgeholt werden. Es werden keine Pokale und Siegprämien nachgeschickt.
12. Die Laufenteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400 m, 800 m und 1500 m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. Bei 800 m und 1500 m Freistil können die Läufe geschlechtsübergreifend gesetzt werden. Wertung erfolgt getrennt. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage www.sg-frankfurt.de veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
13. **Bitte ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 20 Meldungen 2 Kampfrichter, ab 40 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt benennen.** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Abschließbare Schränke stehen zur Verfügung, die mit einem 2,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Es ist nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 90437105, Mail: katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de
16. **Datenschutz:** Mit der Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlichen Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben. Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Homepage:
<https://www.dsv.de/de/service/regelwerke/dsv/>
17. Für das leibliche Wohl sorgt die Ess- und Kuchentheke der Schwimmeltern!

Volker Kemmerer
(Sportdirektor)

Michael Ulmer
(Vorsitzender)



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!

