

## 18. Helfmann-Cup

**31.01. und 01.02.2026 im Hallenbad**

**Frankfurt/M. - Höchst**



**Samstag 31.01.2026 für Jahrgang 2014 - 2018**

**Sonntag 01.02.2026 für offen & Jahrgang 2010 – 2013**

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Mannschaftsprämien:**  
(1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung:**  
1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)
- **33 Pokale, 762 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**
- **Fünf-Kampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2010 – 2018:**  
1. Platz = je 20 €, 2. Platz = je 10 €, 3. Platz = je 5 €



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 18. Helfmann – Cup

### Samstag 31.01.2026 für Jahrgang 2014 - 2018

I. Abschnitt:		Samstag 31.01.2026	Beginn 09.30 Uhr	Einlass 08.15 Uhr
<b>WK</b>				
1.	100 m Lagen	weibl.	2014 bis 2017	
2.	100 m Lagen	männl.	2014 bis 2017	
3.	200 m Freistil	weibl.	2014 bis 2017	
4.	200 m Freistil	männl.	2014 bis 2017	
5.	100 m Brust	weibl.	2014 bis 2017	
6.	100 m Brust	männl.	2014 bis 2017	
7.	200 m Rücken	weibl.	2014 bis 2017	
8.	200 m Rücken	männl.	2014 bis 2017	
9.	100 m Schmetterling	weibl.	2014 bis 2016	
10.	100 m Schmetterling	männl.	2014 bis 2016	
11.	50 m Brust	weibl.	2014 bis 2018	
12.	50 m Brust	männl.	2014 bis 2018	
13.	200 m Lagen	weibl.	2014 bis 2016	
14.	200 m Lagen	männl.	2014 bis 2016	
15.	50 m Schmetterling	weibl.	2014 bis 2017	
16.	50 m Schmetterling	männl.	2014 bis 2017	
17.	800 m Freistil	weibl.	2014 bis 2015	
18.	800 m Freistil	männlich	2014 bis 2015	
<b>II. Abschnitt</b>		<b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b>				
19.	200 m Brust	weibl.	2014 bis 2016	
20.	200 m Brust	männl.	2014 bis 2016	
21.	100 m Rücken	weibl.	2014 bis 2018	
22.	100 m Rücken	männl.	2014 bis 2018	
23.	200 m Schmetterling	weibl.	2014 bis 2015	
24.	200 m Schmetterling	männl.	2014 bis 2015	
25.	50 m Freistil	weibl.	2014 bis 2018	
26.	50 m Freistil	männl.	2014 bis 2018	
27.	400 m Lagen	weibl.	2014 bis 2015	
28.	400 m Lagen	männl.	2014 bis 2015	
29.	50 m Rücken	weibl.	2014 bis 2018	
30.	50 m Rücken	männl.	2014 bis 2018	
31.	400 m Freistil	weibl.	2014 bis 2016	
32.	400 m Freistil	männl.	2014 bis 2016	
33.	100 m Freistil	weibl.	2014 bis 2018	
34.	100 m Freistil	männl.	2014 bis 2018	
35.	1500 m Freistil	weibl.	2014 bis 2015	
36.	1500 m Freistil	männl.	2014 bis 2015	
<b>Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben</b>				



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 18. Helfmann – Cup

### Sonntag 01.02.26 für offen & Jahrgang 2010 - 2013

III. Abschnitt	Sonntag 01.02.2025	Beginn 09.15 Uhr	Einlass 08.15 Uhr
<b>WK</b>			
37.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2010 bis 2013
38.	100 m Lagen	männl.	offen und 2010 bis 2013
39.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
40.	200 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
41.	100 m Brust	weibl.	offen und 2010 bis 2013
42.	100 m Brust	männl.	offen und 2010 bis 2013
43.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2010 bis 2013
44.	200 m Rücken	männl.	offen und 2010 bis 2013
45.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2010 bis 2013
46.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2010 bis 2013
47.	50 m Brust	weibl.	offen und 2010 bis 2013
48.	50 m Brust	männl.	offen und 2010 bis 2013
49.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2010 bis 2013
50.	200 m Lagen	männl.	offen und 2010 bis 2013
51.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
52.	800 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
<b>IV. Abschnitt</b>	<b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b>			
53.	50 m Schmetterling	weibl.	offen und 2010 bis 2013
54.	50 m Schmetterling	männl.	offen und 2010 bis 2013
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2010 bis 2013
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2010 bis 2013
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2010 bis 2013
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2010 bis 2013
59.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2010 bis 2013
60.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2010 bis 2013
61.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
62.	50 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
63.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2010 bis 2013
64.	400 m Lagen	männl.	offen und 2010 bis 2013
65.	50 m Rücken	weibl.	offen und 2010 bis 2013
66.	50 m Rücken	männl.	offen und 2010 bis 2013
67.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
68.	400 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
69.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
70.	100 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
71.	1500 m Freistil	weibl.	offen und 2010 bis 2013
72.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2010 bis 2013
<b>Im Anschluss an WK 70 erfolgen die Pokalübergaben</b>			



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die einem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind, sowie alle Vereine und Auswahlmannschaften von Verbänden, die der FINA angeschlossenen sind. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Sportler bis einschließlich **7 Jahren dürfen maximal 5 Starts** absolvieren. **8- bis 10-jährige Sportler dürfen nicht mehr als 6 Starts pro Tag** absolvieren.
2. Wettkampfbecken ist 25 m lang und 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
3. Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standart) oder DSV- Formblatt zu richten an:

**Joachim Bürger, Schopenhauer Str. 37, 63303 Dreieich**

**Tel.: 06103 / 5019855, Mail: [joachimbuenger@t-online.de](mailto:joachimbuenger@t-online.de)**

**Meldeschluss: Montag, 26.01.2026 bei der Meldeanschrift.**

5. Das **Meldegeld beträgt € 7,00 pro Einzelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 10,00. Für 800 m Freistil und 1500 m Freistil kostet das Meldegeld 14,00 € pro Start (DSV-Standard), andere Meldungen kosten 16,00 €. Das Meldegeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:  
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Offene Klasse sowie Jahrgang 2010 bis 2013 bzw. 2014 bis 2018, einzeln jahrgangsweise.  
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.  
Nach Wettkampfe werden Urkunden als PDF-Datei per Mail versendet.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen der offenen Klasse (WK 37 – WK 70) erhalten jeweils einen Pokal sowie für den 1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich).**
8. **Fünf-Kampfwertung** erfolgt getrennt weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen WA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 37 – WK 70) die meisten Punkte** hat. **Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 20,- €, 2. Platz 10,- € und 3. Platz 5 €.**



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!





# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 70):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 70). SGF kommt nicht in die Wertung.**
10. **Prämienläufe:** Es werden Prämienläufe ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager Helfmann/Ulmer GbR.**
11. Pokale und Siegprämien müssen am Ende des jeweiligen Wettkampftages (WK 34 bzw. 70) abgeholt werden. Es werden keine Pokale und Siegprämien nachgeschickt.
12. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400 m, 800 m und 1500 m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. Bei 800 m und 1500 m Freistil können die Läufe geschlechtsübergreifend gesetzt werden. Wertung erfolgt getrennt. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
13. **Bitte ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 20 Meldungen 2 Kampfrichter, ab 40 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt benennen.** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Abschließbare Schränke stehen zur Verfügung, die mit einem 2,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Es ist nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 90437105, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)
16. **Datenschutz:** Mit der Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlichen Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben. Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfordernissen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Homepage: <https://www.dsv.de/de/service/regelwerke/dsv/>
17. Für das leibliche Wohl sorgt die Ess- und Kuchentheke der Schwimmeltern!

Volker Kemmerer  
(Sportdirektor)

Michael Ulmer  
(Vorsitzender)

