

# VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Ehrenamt im Sport – gemeinsam **mehr** bewegen

2024



SPORTBUND  
Rheinhessen

KUBHAUSFC

10

KLUBI



BRINGE DEINEN VEREIN AUF DAS NÄCHSTE LEVEL  
**KOMM INS KLUBHAUS!**

OUTFITTER.DE | TEAMSPORT

# INHALTSVERZEICHNIS

GRÜßWORT	4
JAHRESMOTTO	5
JUBILÄUM	6 - 7
QUALIFIZIERUNG	
Formate	9
<b>Sportwelt</b> & <b>Vereinsmanagement</b>	10
AUSBILDUNGEN	
Ausbildungsstruktur	12 - 13
Modulare Ausbildung	14 - 15
Highlights Qualifizierung	16 - 17
<b>Sportwelt</b>	20 - 24
<b>Vereinsmanagement</b>	26 - 32
ZERTIFIKATE	
Erläuterung	35
<b>Vereinsmanagement</b>	36
<b>Sportwelt</b>	36 - 39
FORTBILDUNGEN	
<b>Sportwelt</b>	45 - 59
<b>Vereinsmanagement</b>	63 - 79
SERVICE	
Übersicht	82 - 83
Newsletter & Veranstaltungsprogramm	85
Zuschüsse	86 - 87
Impressum & Kontakt	90

Folgt uns auch bei:



Alle Termine sind ohne Gewähr,  
Terminänderungen sowie Absagen von  
Veranstaltungen sind jederzeit möglich.

# GRÜßWORT



Liebe Sportler\*innen, in meinem Grußwort für das Jahr 2024 möchte ich von all den Krisen behafteten Themen absehen und konzentriere mich auf die erfreulichen Meldungen, die wir 2023 für Sie erarbeitet haben und was für großartige Veranstaltungen im

Jahr 2024 zu erwarten sind.

Die positive Nachricht der stabilen Mitgliederzahlen in vielen Vereinen und dass einige Vereine in Rheinhessen im Jahr 2023 sogar einen Zuwachs verzeichneten, haben wir gerne veröffentlicht und ist dem großen Einsatz der Vereine zu verdanken.

Aus finanzieller Sicht ist es uns gelungen, den Pro-Kopf-Zuschuss für Kinder und Jugendliche in Höhe von 3 Euro pro Mitglied zu halten und die Pauschale pro Übungsleiter\*in sogar von 120 auf 130 Euro zu erhöhen. So konnten wir über 570.000 Euro an die rheinhessischen Sportvereine überweisen und qualifizierte sowie

engagierte Nachwuchsarbeit belohnen. 401 Vereine erhielten die Zuschüsse für ca. 2.830 Übungsleiter\*innen und fast 60.000 Kinder und Jugendliche. Ein satter Zuwachs im Vergleich zum letzten Jahr, der das Engagement unserer Vereine und Fachverbände deutlich zeigt.

Für das Jahr 2024 erwarten uns hervorragende Veranstaltungen. Abgesehen von den vielen Aus- und Fortbildungen möchte ich noch mal ganz konkret auf das Thema „Ehrenamt“ und unser Jahresmotto hinweisen. Das Ehrenamt in einem Verein ist von essenzieller Bedeutung. Wir alle wissen, dass es ohne das bürgerschaftliche Engagement keine Vereinsarbeit, keine Übungsleiter\*innen und keine Unterstützung bei Wettkämpfen und Veranstaltungen geben würde.

Die Hingabe, das Engagement und die Leidenschaft sind der Kitt, der den Sport zusammenhält. Die unzähligen ehrenamtlich Tätigen sind die stillen Helden im Hintergrund, ohne die viele Sportarten und Vereine nicht existieren könnten. Ihre Arbeit ist ein lebendiges Beispiel für das, was Menschen erreichen können, wenn sie sich

für eine Sache begeistern und gemeinsam daran arbeiten. Deshalb verdienen Ehrenamtliche im Sport unsere Anerkennung, Wertschätzung und Unterstützung. Das Ehrenamt wird uns auch sehr stark in unserem Jubiläumsjahr begleiten – die Vorbereitungen für das 75-jährige Jubiläumsfest des Sportbundes Rheinhessen laufen bereits auf Hochtouren. Es erwarten Sie sportlich lebhaft und interessante Veranstaltungen. Von den Sportkreistagen, über die Sportabzeichen-Ehrung bis hin zu Benefizspielen und unserem großen Kinder- und Jugendkongress sowie den Ehrungsveranstaltungen – in all diesen Bereichen möchte das Präsidium und das Hauptamt die Veranstaltungen gemeinsam mit Ihnen feiern.

Im Namen meiner Kolleg\*innen vom Präsidium und den hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen bedanke ich mich für die gute Zusammenarbeit mit Ihnen und wünsche Ihnen ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2024.

Klaus Kuhn, Präsident



## Ehrenamt im Sport – gemeinsam mehr bewegen

ist das Motto unseres diesjährigen Veranstaltungsprogramms, denn im Herzen jeder Gemeinschaft schlägt der Rhythmus des Sports. Sport verbindet Menschen, überwindet Grenzen und fördert die Gesundheit und das Miteinander. Doch hinter den strahlenden Sieger\*innen, den tosenden Fans und den perfekt gepflegten Sportanlagen stehen oft unermüdete ehrenamtliche Helfer\*innen, die unbezahlbar und unbeirrt ihr Engagement einbringen.

Ehrenamt im Sport ist weit mehr als nur ein Hobby. Es ist eine Leidenschaft, die Gemeinschaften zusammenbringt und positive Veränderungen bewirkt. Egal, ob als Trainer\*in, Schiedsrichter\*in, Betreuer\*in oder Grillmeister\*in – sie sind die wahren Helden des Ehrenamts im Sport. Macher und Anpacker, die neben dem Platz oder der Halle alles geben, um Sportveranstaltungen, Trainings und Wettkämpfe überhaupt erst möglich zu machen. Ihr Einsatz ist die Grundlage für den Erfolg im Sport und sie tragen maßgeblich dazu bei, dass sich die Menschen bewegen, junge

Talente gefördert werden und Sport für alle zugänglich wird.

Mit unserem Motto „Ehrenamt im Sport – Gemeinsam mehr bewegen“ möchten wir die Kraft des Ehrenamts im Sport verdeutlichen. Indem Menschen sich gemeinsam für eine Sache einsetzen, können sie Berge versetzen. Weit über 25.000 Menschen engagieren sich ehrenamtlich in den rhein Hessischen Sportvereinen und Sportverbänden. Sie gestalten die Zukunft aktiv mit und tragen dazu bei, dass Sport für alle ein integraler Bestandteil unserer Gesellschaft wird. Dies zeigt sich an mehr als 280.000 Menschen in fast 900 Vereinen und 60 Fachverbänden. Hier bewegt das Ehrenamt nicht nur Vereine und Verbände, sondern auch die Sportler\*innen zu Gunsten eines gesunden Lebensstils – und das tagtäglich.

Das Ehrenamt im Sport ist ein leuchtendes Beispiel für die Kraft und die Ergebnisse, die durch gemeinschaftliche Anstrengungen erreicht werden können. Wir möchten in unserem Jubiläumsjahr diese tollen Leistungen anerkennen und Danke sagen. Denn ohne die unzähligen ehrenamtlichen Helfer\*innen und das Ehrenamt gäbe es

keine Sportvereine und Verbände, die nicht nur ihrer wichtigen sportlichen Funktion, sondern vielmehr auch ihrer gesellschaftlichen Rolle nachkommen.

„Ehrenamt im Sport – gemeinsam mehr bewegen“ wird uns somit das ganze Jahr über begleiten. Sei es mit Herzblut als Freiwillige\*r, Ehrenamtliche\*r, Übungsleiter\*in oder eben als aktive\*r Sportler\*in.

Um unsere vielfältigen Aus- und Fortbildungsangebote innerhalb des Vereinsmanagements noch schneller zu erkennen, haben wir sie deshalb kenntlich gemacht. Ihr erkennt sie ganz einfach an diesem Badge.

## 75 Jahre Sportbund Rheinhessen

Im Jahr 1949, nach den Schrecken des Zweiten Weltkriegs, öffnete sich ein neues Kapitel in der Welt des rheinhessischen Sports. Gegründet am 23. Juli 1949 in Bingen feiern wir nun, im Jahre 2024, das 75-jährige Bestehen des Sportbundes Rheinhessen gemeinsam mit unseren 900 Vereinen und 60 Fachverbänden. Infolge der Gründung des Sportbundes Rheinhessen gründete sich nicht nur unser Sportbund, sondern auch eine ganze Reihe von Fachverbänden, u.a. der Fußball-, Leichtathletik-, Ruder-, Kanu- und Schwereathletikverband. Sie alle wurden damit eigenständig, blieben aber als zuständige Verbände für eine bestimmte Sportart Mitglieder unter unserem Dach und wir konzentrierten uns wiederum ganz auf die Erfüllung überfachlicher Aufgaben.

Die Sportvereine blieben unsere Mitglieder und wurden jetzt zusätzlich Mitglieder der Fachverbände, deren Sportart sie betrieben. Damit war die bis heute gültige Grundstruktur der Sportorganisation gefunden – der Grundstein für den Sportbund Rheinhessen

als Dienstleister der Vereine und Fachverbände war gelegt.

Pioniertaten wie der allgemeine Versicherungsschutz, das Übungsleiter\*innenwesen und der Sportstättenbau mit dem „Goldenen Plan“ eröffneten ganz neue Perspektiven. Das Deutsche Sportabzeichen wurde wieder ins Leben gerufen und später folgten die Jahre der Trimm-Dich-Bewegung sowie die Zeit der Spiel- und Sportfeste. Der Slogan, dass Sport im Verein am schönsten ist, bewahrheitet sich und ist aktueller denn je – jede\*r Dritte ist in einem rheinhessischen Sportverein Mitglied. Wir sind Sport, Rheinhessen vereint.

All diesen historischen Ereignissen werden wir in unserem Jubiläumsjahr 2024 Rechnung tragen, aber den Blick auch nach vorne richten. Im Rahmen der turnusmäßigen Sportkreistage möchten wir in den Kreisen die Weichen für weiterhin zukunftsfähige Sportkreise stellen – mit Stammtischcharakter und ganz nah an den Vereinen. „Rhoihesse babbelt“, aber auch mit konkreten Ergebnissen. Das Benefizspiel der Lotto-Elf liegt uns als Gesellschafter der Lotto Rheinland-Pfalz GmbH und

Gründungsmitglied besonders am Herzen. Gemeinsam mit dem Partner des Sports in Rheinland-Pfalz, der dem rheinland-pfälzischen Sport nach Kriegsende wieder auf die Beine half, möchten wir die Verbundenheit und gemeinsame Historie feiern.

Ebenfalls möchten wir den vielen tausend ehrenamtlich Engagierten in den rheinhessischen Sportvereinen und Sportverbänden Danke sagen. Gemeinsam mit unseren vier Sport Heroes, welche die Vielfalt der rheinhessischen Sportlandschaft repräsentieren, lassen wir das Ehrenamt hochleben. In einer hochklassigen Ehrungsveranstaltung im Rahmen des Hauptausschusses, welche den Abschluss des Jubiläumsjahres bietet, werden wir viele Stellvertreter\*innen aus den rheinhessischen Sportvereinen gebührend feiern.



1949-2024

# Jahre

RHOIHESSE FÜR EN  
GUDE ZWECK  
Lebenslauf

Samstag, 4. Mai

RHOIHESSE HÜPPT  
UND LAAFT  
Sportabzeichen Aktionswoche

3. - 9. Juni

RHOIHESSE BABELT  
Sportkreistage

Kreis Mainz/Mainz-Bingen,  
Worms/Alzey-Worms,  
BadKreuznach/Birkenfeld

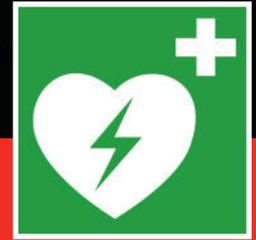
Sommer

Zeitreise  
Benefizspiel  
Sportheroes  
Gewinnspiele

Aktionsmonate mit Partnern  
Bewegungspiel für Kinder

RHOIHESSE STEIGT UFFS  
TREPPCHE  
Ehrung Deutsches Sportabzeichen

Montag, 13. Mai



# Herzsicher im Sportverein



Bei einem unvermittelten Herz-Kreislauf-Stillstand beginnt ein Wettlauf mit der Zeit. Damit Anwesende beherzt handeln können, bis die Rettungskräfte eintreffen, unterstützen wir Sportvereine bei der Anschaffung eines Defibrillators und organisieren Schulungen in Wiederbelebung.



WIR HELFEN LEBEN RETTEN

**Ihr habt Interesse und / oder Fragen? Dann meldet Euch bei uns:**  
E [info@steiger-stiftung.de](mailto:info@steiger-stiftung.de) · H [www.steiger-stiftung.de](http://www.steiger-stiftung.de)  
Björn Steiger Stiftung · Max-Eyth-Straße 7 · 71364 Winnenden

## AUSBILDUNGEN

Unsere Ausbildungen sind Seminare mit dem Ziel, eine DOSB-Lizenz zu erwerben. Damit werden optimale Voraussetzungen geschaffen, um einer Tätigkeit im Verein oder Verband qualifiziert sowie lizenziert nachgehen zu können. Jede unserer angebotenen Ausbildungen umfassen bis zu 120 Lerneinheiten. In allen Ausbildungen ist in der Regel eine Lernerfolgskontrolle enthalten. In unseren Bereichen der Sportwelt sowie dem Vereinsmanagement können insgesamt vier DOSB Ausbildungen absolviert werden:

Übungsleiter C, Jugendleiter, Vereinsmanager C und einzelne Module zum Vereinsmanager B

In jeder Ausbildung wird Wert auf die Verknüpfung von theoretischem sowie sportpraktischem Wissen gelegt. Je nach Ausbildung sind die Schwerpunkte dementsprechend anders gelagert.

## ZERTIFIKATE

Zertifikate sind, im Gegensatz zu Ausbildungen, kurze Seminare. Sie sind keine Lizenzen im klassischen Sinne und benötigen nur in Einzelfällen eine regelmäßige Verlängerung. Ziel der Zertifikate ist insbesondere, Mitarbeiter\*innen aus Sportvereinen kurz und kompakt zu qualifizieren. In unseren Bereichen der Sportwelt sowie dem Vereinsmanagement können insgesamt drei Zertifikate erworben werden:

ÜL-Assistent\*in, Sportabzeichen-Prüfer\*in, Seniorenberater\*in

Dabei wird eine erste Qualifizierungsbasis gelegt, um Ehrenamtliche enger an den Verein zu binden und für ihre Tätigkeit optimal vorzubereiten. In einem Mix aus Theorie und Praxis werden den Teilnehmer\*innen die Themen kurzweilig näher gebracht, sodass die Wissensvermittlung mit dem Zertifikatserwerb verknüpft ist.

## FORTBILDUNGEN

Unsere Fortbildungen bestechen durch ihre Vielseitigkeit: ob Kurz- oder Tagesseminare vor Ort oder Online-Workshops bequem von zu Hause. In allen Fortbildungen werden Vereinsmitarbeiter\*innen wie Vorstandsmitglieder, Vereinsmanager\*innen, Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Jugendleiter\*innen und Abteilungsleiter\*innen sowie interessierte Sportler\*innen qualifiziert. Dabei spielt es keine Rolle, wie lange man bereits im Verein tätig ist, denn unsere Fortbildungen richten sich nicht nur an frisch gebackene Vereins- bzw. Verbandsfunktionäre oder Übungsleiter\*innen, sondern auch an alte Hasen, die ihren ausgeprägten Wissensschatz erweitern wollen.

Die Dauer der Fortbildung und Anerkennung (bspw. zur Lizenzverlängerung) ist abhängig von der Thematik, wird individuell festgelegt und ist vorher bekannt. Bis zu zehn Lerneinheiten können dabei zur Lizenzverlängerung absolviert werden.

## SPORTWELT

Im Rahmen unserer Veranstaltungen im Themenbereich „Sportwelt“ möchten wir vor allem innerhalb der sportpraktischen Themen qualifizieren. Dabei decken wir die gesamte Bandbreite des Sportes ab. Sportmethodik und -didaktik, die überfachliche Trainingsgestaltung in verschiedenen Altersbereichen in Verbindung mit körperlichen, kognitiven und motorischen Entwicklungen legen den Grundstein für eine erfolgreiche Arbeit auf dem Platz oder in der Sporthalle. Sportpsychologische Themenangebote, kreativer und ideenreicher Input zu verschiedenen Bewegungsspielen für alle Altersklassen sowie sportmedizinische Aspekte vervollständigen unser umfassendes Angebot. Wenn ihr also bereits Übungsleiter\*innen seid, oder noch werden wollt, dann findet ihr in unserer Sportwelt passende Qualifizierungsangebote.

## VEREINSMANAGEMENT

Ob als 1. Vorsitzende\*r, Jugendleiter\*in oder Beisitzer\*in: mit der Vereinsführung steht und fällt der Erfolg eines jeden Vereins. Die Qualifizierung von Vereinsmitarbeiter\*innen, um weiterhin erfolgreich im Verein agieren zu können, ist in unserem Themenbereich „Vereinsmanagement“ von zentraler Bedeutung. Die umfassenden Veranstaltungen richten sich an alle, die administrativ im Sportverein tätig sind. Ihr erhaltet dabei das notwendige Wissen, um euren Verein nach vorne zu bringen. Von sport- und versicherungsrechtlichen Themen bis hin zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit ist die Palette im Vereinsmanagement riesig. Dabei ist es uns wichtig, möglichst alle Bereiche abzudecken. Veranstaltungsorganisation, strategische Vereinsentwicklung, Medien & Marketing, Vereinsrecht & Finanzen sowie Personal im Sportverein sind die Kernelemente unserer Veranstaltungen.

# AUSBILDUNG



BEZEICHNUNG

INHALTE

LERNEINHEITEN

**Übungsleiter C**

Breitensport  
sportartübergreifend

Kinder/ Jugendliche  
Erwachsene/ Ältere

120 LE

**Trainer C**

Breitensport  
sportartspezifisch

Kinder/ Jugendliche  
Erwachsene/ Ältere

120 LE

**Trainer C**

Leistungssport  
sportartspezifisch

Kinder/ Jugendliche  
Erwachsene/ Ältere

120 LE

**Vereinsmanager C**

Vereinsmanagement  
überfachlich

Personal- & Organisationsentwicklung,  
Projekte, Finanzen, Recht & Medien

120 LE

**DOSB Jugendleiter**

Vereinsmanagement Jugend  
überfachlich

Partizipation junger Menschen, Eventmanagement,  
Pädagogik, Kommunikation, Recht, Jugendpolitik

120 LE  
(60 LE über Module,  
60 LE über Fortbildungen  
innerhalb von 2 Jahren  
oder gültige ÜL-Lizenz)

BEZEICHNUNG

INHALTE

LERNEINHEITEN

## Vereinsmanager B

Vereinsmanagement

Voraussetzung:

Vereinsmanager C

60 LE

Die Erarbeitung der Ausbildungsinhalte richtet sich nach den differenzierten Anforderungen in der Vereins- und Verbandsarbeit. Sie führen zu einer vertiefenden Auseinandersetzung mit den Inhalten. Es sind zwei verschiedene Module je 30 LE innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

Trainer B Ausbildungen werden durch die Fachverbände durchgeführt.

Informationen zu den Übungsleiter B Ausbildungen erhaltet ihr bei den Ansprechpartner\*innen unserer Geschäftsstelle. Die komplette Struktur der Ausbildungen findet ihr hier:



MODULARE AUSBILDUNG SPORTWELT

LIZENZÜBERGREIFENDES Modul, 20 LE



VERTIEFUNGSMODUL  
Gesellschaft, 20 LE



ÜL-ASSISTENT\*IN  
ZERTIFIKAT



2 VERTIEFUNGSMODULE  
Bewegung, 20 LE  
Training, 20 LE



SCHWERPUNKTMODUL  
Erwachsene & Ältere oder Kinder & Jugendliche, 20 LE

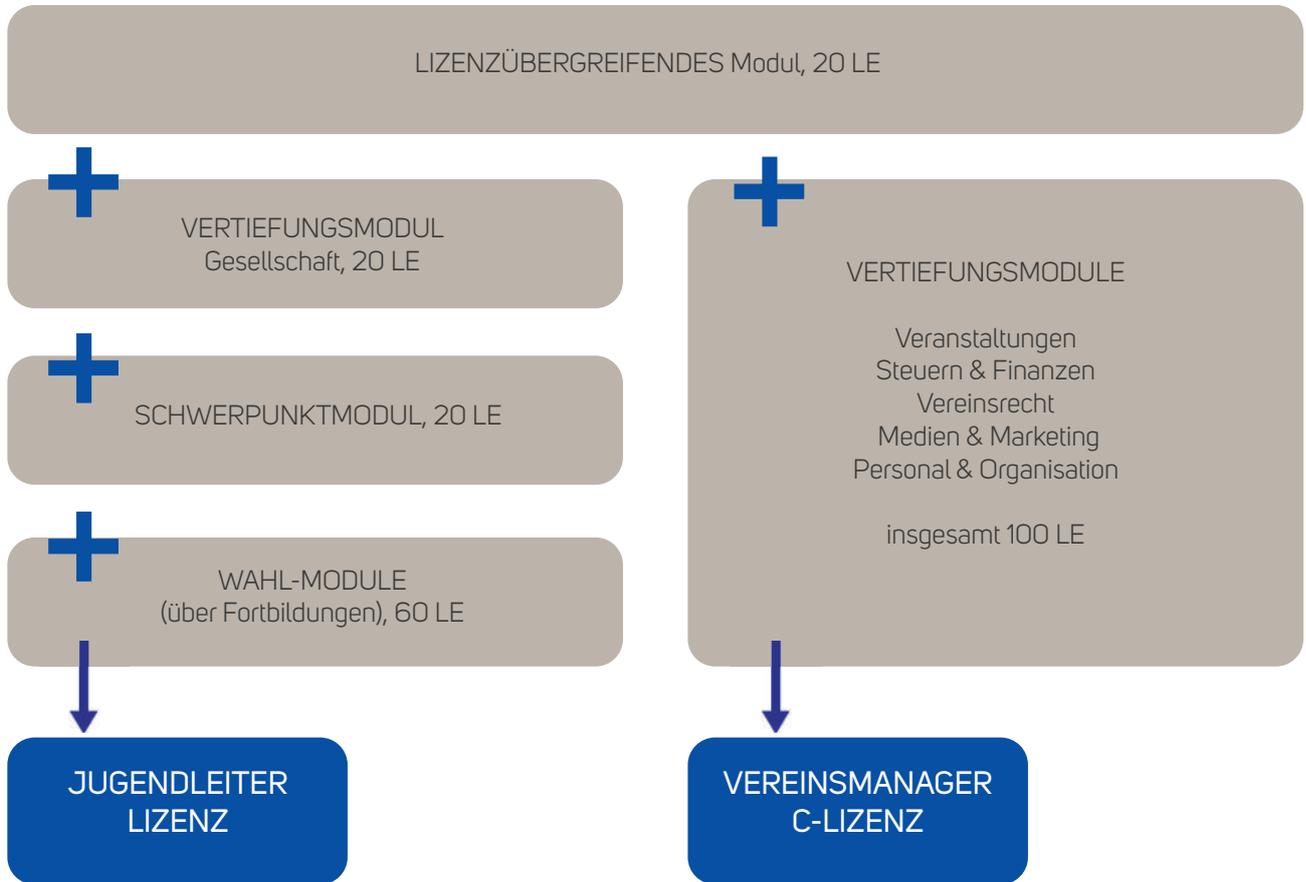


WAHL-MODULE  
(über Fortbildungen), 20 LE



ÜBUNGSLEITER  
C-LIZENZ

MODULARE AUSBILDUNG VEREINSMANAGEMENT





MENTALE GESUNDHEIT VON  
KINDERN UND JUGENDLICHEN  
IM SPORTVEREIN FÖRDERN

Donnerstag, 22. Februar 2024  
18:30 - 20:00 Uhr

JUGEND FORSCHT –  
ENGAGEMENT VON JUNGEN  
MENSCHEN FÖRDERN

Mittwoch, 20. März 2024  
18:30 - 20:45 Uhr

HATTRICK-  
SERIE NACHHALTIGKEIT –  
BEST PRACTICE (TEIL 2)

Dienstag, 7. Mai 2024  
18:30 - 20:45 Uhr

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN  
– AUSBILDUNG ZUR  
PRÜFBERECHTIGUNG  
MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Samstag, 27. April 2024  
09:00 - 16:00 Uhr

**INKLUSION IM SPORT –  
PRAXISNAH ERLEBEN**

Samstag, 4. Mai 2024  
09:00 - 13:00 Uhr

**KINDER- & JUGENDKONGRESS  
– GEMEINSAM MEHR BEWEGEN**

Samstag, 7. September 2024  
09:00 - 16:00 Uhr

**18. MAINZER LAUFKONGRESS –  
FIT IN THEORIE UND PRAXIS**

Samstag, 9. November 2024  
09:00 - 16:00 Uhr

**RICHTIG UND WIRKSAM  
KOMMUNIZIEREN**

Samstag, 6. Juli 2024  
09:00 - 16:00 Uhr

**SENIORENBERATER\*IN –  
GRUNDLAGEN FÜR DIE SENIO-  
RENARBEIT IM VEREIN**

12. - 13. Oktober 2024  
09:00 - 16:00 Uhr

# JETZT WECHSELN!

Sichern Sie sich unser vielseitiges Bonusprogramm.

So  
einfach  
geht's!



*ganz locker*  
**400 €**  
**Bonus**  
und mehr  
kassieren.

Tobias Palm | „Länger besser leben.“  
Regionalleiter für die Region Alzey-Worms



BKK24-ServiceCenter  
Mainzer Straße 5  
55232 Alzey



06731 9000-727



t.palm@bkk24.de

**DIE KRANKENKASSE  
MIT ÜBER 90 EXTRAS!**

[www.bkk24.de/bonus](http://www.bkk24.de/bonus)

# SPORTWELT



## PFLICHTMODUL LIZENZÜBERGREIFEND

Mit Absolvierung des Pflichtmoduls seid ihr im wahrsten Sinne des Wortes auf der sicheren Seite. Sport & Recht, Haftung & Versicherung sowie Aufsichtspflicht klingen trocken, werden aber durch das selbstgesteuerte online Lernen einfach und unkompliziert von zu Hause aus absolviert. Die Struktur des organisierten Sports, Zuschüsse und Grundlagen der Kommunikation inklusive Gesprächsführung & Führungsstilen runden die Inhalte ab.

Onlineveranstaltung  
11. März - 8. April 2024  
Online, Zeit also selbstbestimmt



Ort: Online  
Anerkennung: 20 LE zum Lizenz-Erwerb für ÜL-C, JL & VM-C  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: PM2024-01

### ODER

Onlineveranstaltung  
21. Oktober - 18. November 2024  
Online, Zeit also selbstbestimmt



Ort: Online  
Anerkennung: 20 LE zum Lizenz-Erwerb für ÜL-C, JL & VM-C  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: PM2024-04

## PFLICHTMODUL LIZENZÜBERGREIFEND

Mit Absolvierung des Pflichtmoduls seid ihr im wahrsten Sinne des Wortes auf der sicheren Seite. Sport & Recht, Haftung & Versicherung sowie Aufsichtspflicht klingen trocken, werden aber durch das selbstgesteuerte online Lernen einfach und unkompliziert von zu Hause aus absolviert. Die Struktur des organisierten Sports, Zuschüsse und Grundlagen der Kommunikation inklusive Gesprächsführung & Führungsstilen runden die Inhalte ab.



Präsenz- & Onlineveranstaltung

22. - 23. Juni 2024

Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

So. 09:00 - 12:00 Uhr



Ort: Mainz

Anerkennung: 20 LE zum Lizenz-Erwerb  
für ÜL-C, JL & VM-C

Referent\*in: verschiedene

Kosten: 30 €

Nummer: PM2024-02

## VERTIEFUNGSMODUL BEWEGUNG

Als Warm Up werden euch biologische und physiologische Grundlagen des Menschen dargelegt, auf denen wir anschließend in der Trainings- und Bewegungslehre aufbauen. In diesem Zuge erlangt ihr Wissen zu den sportmotorischen Fähigkeiten in Theorie und Praxis. Um die Vielfalt des Sports kennenzulernen, dürft ihr euch auf praktische Einheiten an Beispielen verschiedener Sportarten freuen.

Präsenz- & Onlineveranstaltung

2. - 3. März 2024

09:00 - 17:30 Uhr



Ort: Mainz

Anerkennung: 20 LE für alle  
ÜL-Ausbildungen

Referent\*in: verschiedene

Kosten: 30 €

Nummer: VT2024-01

## ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung

16. - 17. Oktober 2024

09:00 - 17:30 Uhr



Ort: Mainz

Anerkennung: 20 LE für alle  
ÜL-Ausbildungen

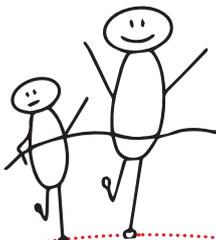
Referent\*in: verschiedene

Kosten: 30 €

Nummer: VT2024-06

## VERTIEFUNGSMODUL TRAINING

In diesem Modul steigen wir mit euch ins Training ein! Als Übungsleiter\*in ist eine strukturierte Vor- und Nachbereitung der Stunden das A und O. Wir zeigen euch, wie ihr eure Übungsstunden effektiv plant und durchführt. Ihr werdet methodische Übungsreihen kennenlernen und diese anhand eines Großspiels selbst ausprobieren. Anhand von Übungslehrproben, könnt ihr selbst bereits Erlerntes anwenden und praktisch testen.



Präsenz- & Onlineveranstaltung  
8. - 9. Juni 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE für alle  
ÜL-Ausbildungen  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: VT2024-03

### ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
14. - 15. Oktober 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE für alle  
ÜL-Ausbildungen  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: VT2024-05

## VERTIEFUNGSMODUL GESELLSCHAFT

Mit diesem Vertiefungsmodul habt ihr die Möglichkeit, durch Sport über den Teller- rand zu schauen. Kreative Gruppen- und Staffelspiele, Inklusion in der Sportpraxis und abwechslungsreiche Cool-Down- und Warm-Up lassen euch Sport mit anderen Augen betrachten. Darüber hinaus erhaltet ihr Einblicke in weitere spannende Themen, wie bspw. die Entwicklungsverläufe vom Kindes- bis zum Erwachsenenalter. Selten war Sport auf und neben dem Platz so eng miteinander verknüpft.

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
20. - 21. April 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ort: Worms  
Anerkennung: 20 LE für die ÜL-C, JL und  
ÜL-Assistenten Ausbildung  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: VT2024-02

## ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
12. - 13. Oktober 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE für die ÜL-C, JL und  
ÜL-Assistenten Ausbildung  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: VT2024-04

## SCHWERPUNKTMODUL KINDER & JUGENDLICHE

Präsenzveranstaltung  
23. - 24. November 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Übungsstunden im Kinder- und Jugendbereich können sehr vielseitig gestaltet werden. Damit wir mit Schwung ins Modul starten, dürfen Musik und Spielideen nicht fehlen. Um eure ÜL C-Lizenz mit einer bunten Ideenbox abzuschließen, zeigen wir euch verschiedene Bewegungslandschaften und -spiele mit Kleingeräten. Abgeschlossen wird dieses Modul mit eurer Lehrprobe.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE für die ÜL-Ausbildung  
zum Profil Kinder & Jugendliche  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: SP2024-02

## SCHWERPUNKTMODUL ERWACHSENE & ÄLTERE

Präsenzveranstaltung  
30. November - 1. Dezember 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Abschließend zu eurer Übungsleiter-Lizenz mit dem Profil Erwachsene & Ältere zeigen wir euch in diesem Modul verschiedene Mobilisationstechniken. Ihr bringt eure Gelenke durch den Einsatz von Hockern in Bewegung und lernt den Umgang mit dem Pezziball kennen, denn Sturzprophylaxe sollte bereits mit 20 stattfinden. Abgerundet wird dieses Modul mit einer Lehrprobe.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE für die ÜL-Ausbildung  
zum Profil Erwachsene & Ältere  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: SP2024-03

## BASISQUALIFIKATION

Die Ausbildung zum Trainer C Breitensport bzw. Leistungssport ist in zwei Lehrgangsbereiche gegliedert. Zuerst ist eine sportartübergreifende Basisqualifikation (überfachliche Ausbildung) mit 30 LE beim Sportbund zu absolvieren. Dann erfolgt die fachliche Ausbildung durch den jeweiligen Fachverband mit weiteren mindestens 90 LE. Hierfür wird eine zusätzliche Lehrgangsgebühr durch den ausrichtenden Verband erhoben. Die Basisqualifikation ist in Präsenztage und selbstständiges Arbeiten auf einer Online-Plattform gegliedert.

Präsenz- & Onlineveranstaltung,  
Blended Learning  
27. Januar, 3., 17. Februar 2024  
09:00 - 17:00 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der  
Trainer-C-Lizenz  
Referent\*in: Matthias Kornes  
Kosten: 60 € (außerhalb RLP 120 €)  
Nummer: UL2024-SB-01

## ODER

Präsenzveranstaltung  
9. - 12. Mai 2024  
17. Mai 2024 (Klausur)  
Do. 15:00 - 18:30 Uhr, Fr. 09:00 - 16:30  
Uhr, Sa. 09:00 - 18:00 Uhr, So. 09:00 -  
17:00 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der  
Trainer-C-Lizenz  
Referent\*in: Matthias Kornes  
Kosten: 60 € (außerhalb RLP 120 €)  
Nummer: UL2024-SB-02

## ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung,  
Blended Learning  
15., 16., 23. Juni 2024  
09:00 - 17:00 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der  
Trainer-C-Lizenz  
Referent\*in: Matthias Kornes  
Kosten: 60 € (außerhalb RLP 120 €)  
Nummer: UL2024-SB-03

## ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung,  
Blended Learning  
8., 21., 22. September 2024  
09:00 - 17:00 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der  
Trainer-C-Lizenz  
Referent\*in: Matthias Kornes  
Kosten: 60 € (außerhalb RLP 120 €)  
Nummer: UL2024-SB-04

## ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung,  
Blended Learning  
10., 24. November, 8. Dezember 2024  
09:00 - 17:00 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der  
Trainer-C-Lizenz  
Referent\*in: Matthias Kornes  
Kosten: 60 € (außerhalb RLP 120 €)  
Nummer: UL2024-SB-05

# VEREINSMANAGEMENT



## PFLICHTMODUL LIZENZÜBERGREIFEND

Mit Absolvierung des Pflichtmoduls seid ihr im wahrsten Sinne des Wortes auf der sicheren Seite. Sport & Recht, Haftung & Versicherung sowie Aufsichtspflicht klingen trocken, werden aber durch das selbstgesteuerte online Lernen einfach und unkompliziert von zu Hause aus absolviert. Die Struktur des organisierten Sports, Zuschüsse und Grundlagen der Kommunikation inklusive Gesprächsführung & Führungsstil runden die Inhalte ab.

Onlineveranstaltung  
11. März - 8. April 2024  
Online, Zeit also selbstbestimmt



Ort: Online  
Anerkennung: 20 LE zum Lizenz-Erwerb für VM-C, JL, ÜL-C  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: PM2023-01

### ODER

Onlineveranstaltung  
21. Oktober - 18. November 2024  
Online, Zeit also selbstbestimmt



Ort: Online  
Anerkennung: 20 LE zum Lizenz-Erwerb für VM-C, JL, ÜL-C  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: PM2023-04

## PFLICHTMODUL LIZENZÜBERGREIFEND

Mit Absolvierung des Pflichtmoduls seid ihr im wahrsten Sinne des Wortes auf der sicheren Seite. Sport & Recht, Haftung & Versicherung sowie Aufsichtspflicht klingen trocken, werden aber durch das selbstgesteuerte online Lernen einfach und unkompliziert von zu Hause aus absolviert. Die Struktur des organisierten Sports, Zuschüsse und Grundlagen der Kommunikation inklusive Gesprächsführung & Führungsstil runden die Inhalte ab.

Präsenz- & Onlineveranstaltung

22. - 23. Juni 2024

Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

So. 09:00 - 12:00 Uhr



Ort: Mainz

Anerkennung: 20 LE zum Lizenz-Erwerb  
für VM-C, JL, ÜL-C

Referent\*in: verschiedene

Kosten: 30 €

Nummer: PM2024-02

## VERTIEFUNGSMODUL GESELLSCHAFT

Mit diesem Vertiefungsmodul habt ihr die Möglichkeit durch Sport über den Teller-  
rand zu schauen. Kreative Gruppen- und  
Staffelspiele, Inklusion in der Sportpraxis  
und abwechslungsreiche Cool-Down- und  
Warm-Up lassen euch Sport mit anderen  
Augen betrachten. Darüber hinaus erhaltet  
ihr Einblicke in weitere spannende Themen,  
wie bspw. die Entwicklungsverläufe vom  
Kindes- bis zum Erwachsenenalter. Selten  
war Sport auf und neben dem Platz so eng  
miteinander verknüpft.



Präsenz- & Onlineveranstaltung

20. - 21. April 2024

09:00 - 16:00 Uhr



Ort: Worms

Anerkennung: 20 LE für die JL, ÜL-C und  
ÜL-Assistenten Ausbildung

Referent\*in: verschiedene

Kosten: 30 €

Nummer: VT2024-02

## ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung

12. - 13. Oktober 2024

09:00 - 16:00 Uhr



Ort: Mainz

Anerkennung: 20 LE für die JL, ÜL-C und  
ÜL-Assistenten Ausbildung

Referent\*in: verschiedene

Kosten: 30 €

Nummer: VT2024-04

## SCHWERPUNKTMODUL JUGENDELEITER\*IN

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
16. - 17. November 2024  
09:00 - 17:30 Uhr

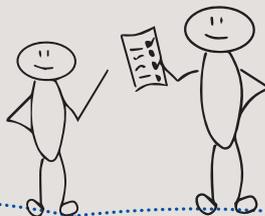


Jugendleiter\*in im Sportverein – modern und angesagt! In diesem Modul werden die Aufgaben und Pflichten eines\*r Jugendleiters\*in vermittelt sowie verschiedene Organisationsmodelle vorgestellt, die die Arbeit erleichtern werden. Weitere Themen werden Eventmanagement und Programm- bausteine der überfachlichen Jugendarbeit sein, sodass ihr im Anschluss tolle Veranstaltungen für eure Vereine planen könnt.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE für die JL-Ausbildung  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: SP2024-01

## VEREINSMANAGER C-PFLICHT- MODUL VEREINSRECHT UND ÖF- FENTLICHE SPORTFÖRDERUNG

Die Aufgaben eines Vorstands werden immer komplexer und vielseitiger, dennoch gibt es vorgeschriebene Rechte und Pflichten, die zu erfüllen sind. In diesem Modul gehen wir den Fragen auf den Grund, welche Form und Inhalte eure Satzung haben muss. Darüber hinaus bekommt ihr Richtlinien an die Hand, mit denen ihr zukünftige Rechtsgeschäfte für euren Verein nach bestem Wissen abschließen könnt. Das Kennenlernen aller Ebenen der öffentlichen Sportförderung rundet das Modul ab.



Präsenzveranstaltung  
24. - 25. Februar 2024  
09:00 - 16:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 18 LE zum Erwerb der DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Tristan Werner und Andreas Fröder  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-01

### ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
14. - 15. September 2024  
09:00 - 16:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 18 LE zum Erwerb der DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Tristan Werner und Andreas Fröder  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-05

## VEREINSMANAGER C-PFLICHT-MODUL VERANSTALTUNGS-MANAGEMENT

Events planen, Jubiläen organisieren oder Projekte managen – all dies können Aufgaben eines\*r Vereinsmanagers\*in sein. In diesem Modul geben wir euch nützliche Tools und Ideen rund ums Projektmanagement an die Hand. Bestandteil des Moduls ist die Planung und Präsentation eines Vereinsprojektes, welches Bestandteil der Lernerfolgskontrolle zum Erwerb der Vereinsmanager C-Lizenz ist. Teile des Ausbildungsmoduls führen wir in edubreak® durch. Einen Laptop dabei zu haben, ist deshalb hilfreich.

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
20., 21., 27. April 2024  
09:00 - 15:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 24 LE zum Erwerb der DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Felix Kuhaupt  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-03

### ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
21., 22. September, 12. Oktober 2024  
09:00 - 15:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 24 LE zum Erwerb der DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Felix Kuhaupt  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-06

## VEREINSMANAGER C-PFLICHT-MODUL STEUERN UND FINANZEN IM SPORTVEREIN

Präsenzveranstaltung  
15. - 16. Juni 2024  
09:00 - 17:30 Uhr

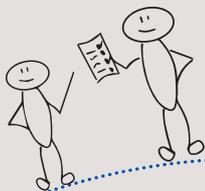


Vereinsfinanzen auch ohne BWL-Studium verstehen? Das geht! In diesem Modul werden euch die Grundlagen der Vereinsbesteuerung erläutert sowie Fragen rund um die Gemeinnützigkeit eures Sportvereins beantwortet. Darüber hinaus werden euch Tools gezeigt, mit denen ihr eure Vereinsfinanzen einfach verwalten und so einen finanziell und steuerlich bestens aufgestellten Sportverein managen könnt.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE zum Erwerb der DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Bianca Lehr, Klaus Woitekath, Marc-Kevin Schaf  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-04

## VEREINSMANAGER C-PFLICHT- MODUL ORGANISATIONS- UND PERSONALENTWICKLUNG

Ein Sportverein lebt von seinem Ehrenamt. Ihr fragt euch, wie ihr Engagierte gewinnt und bindet? Dann seid ihr in diesem Modul genau richtig! Neben der Thematik der Mitarbeiter\*innengewinnung, werden euch Tipps rund um das Thema Sitzungs- und Versammlungstechniken an die Hand gegeben. Weitere Bestandteile werden Rhetoriktraining, Teamwork sowie Methoden zum effizienten Arbeiten sein.



Präsenzveranstaltung  
16. - 17. März 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE zum Erwerb der  
DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Eric Eisenhardt  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-02

### ODER

Präsenzveranstaltung  
23. - 24. November 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE zum Erwerb der  
DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Eric Eisenhardt  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-08

## VEREINSMANAGER C-LIZENZ MODUL MEDIEN & MARKETING

Präsenzveranstaltung  
09. - 10. November 2024  
09:00 - 16:30 Uhr



Um zu zeigen, was eure Vereine zu bieten haben, ist moderne Öffentlichkeitsarbeit essentiell! Dies bedeutet aber nicht gleich und nicht ausschließlich Social Media. In diesem Modul werden euch sowohl Online als auch analoge Medien dargelegt und mit sinnvollen Marketingmaßnahmen verknüpft. Ihr bekommt ein Rundum-Paket in der Öffentlichkeitsarbeit – intern wie extern.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 18 LE zum Erwerb der  
DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz  
Referent\*in: Claus Rosenberg,  
Pascal Grüne, Steffen Jackobs  
Kosten: 30 €  
Nummer: VM2024-SB-07

## VEREINSMANAGER B-LIZENZ MODUL VEREINSRECHT – VEREINSPRAXIS RECHTSSICHER GESTALTEN

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
24. Februar & 16. März 2024  
09:00 - 18:00 Uhr, dazwischen online



Ihr möchtet den Durchblick im Paragraphenschlingen des Vereinsrechts behalten? Dann ist dieses Modul genau das Richtige! In kurzer Zeit werden die Themen Haftung, Vereinsrecht, Satzungsfragen, Arbeitsrecht und Versicherungen im Sportverein so tief wie nötig und so kompakt wie möglich vermittelt. Besteuerung und Medienrecht inklusive Datenschutz sind im praxisbezogenen Rundumschlag ebenfalls enthalten und sorgen so für bewusstes Handeln in führender Vereinstätigkeit.

Ort: Koblenz und online  
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der DOSB-Vereinsmanager-B-Lizenz  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 90 €  
Nummer: MA24-109

## VEREINSMANAGER B-LIZENZ MODUL FÜHREN & ORGANISIEREN

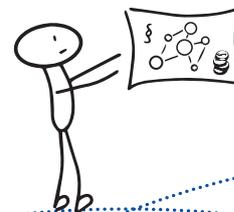
Präsenzveranstaltung  
12., 13., 26., 27. April 2024  
Fr. 17:00 - 21:30 Uhr  
Sa. 09:00 - 17:30 Uhr



Die „One-Man-Show“ im modernen und zukunftsgerichteten Sportverein ist schon längst passé und nicht mehr leistbar. Erfolgreiche Sportvereine verteilen die ehrenamtliche Last auf mehrere Schultern – und zwar bedarfsorientiert. Hilfestellungen, wie die notwendigen Mitarbeiter\*innen gewonnen und gebunden werden, die effiziente sowie kommunikative Teamarbeit im Vorstand gelingt und welche Methoden es dazu gibt, werden praxisorientiert gemeinsam anhand vieler Beispiele erarbeitet.

- Mitarbeitergewinnung und -bindung
- Gesprächsführung und Rhetorik
- Kooperation und Teamarbeit
- Methoden zum effizienten Arbeiten
- Sitzungs- und Versammlungstechniken

Ort: Mainz  
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der DOSB-Vereinsmanager-B-Lizenz = 30 LE für VM-C  
Referent\*in: Eric Eisenhardt & Vita Eisfeld  
Kosten: 90 €  
Nummer: VM2024-SB-10



## VEREINSMANAGER B-LIZENZ MODUL FINANZEN, RECHT & STEUERN

Präsenz- & Onlineveranstaltung

11. - 12. Oktober, 22. - 23. November 2024

Fr. 14:30 - 20:00 Uhr

Sa. 09:00 - 18:00 Uhr



Höhere Anforderungen der Vereinsmitglieder bei knapper werdenden Ressourcen zwingen Vereine zunehmend, neue Einnahmequellen zu erschließen. Um eine dauerhafte Existenzsicherung zu gewährleisten, sind die eigenen Finanzen essentiell.

Deshalb erhaltet ihr in diesem Modul das notwendige Handwerkzeug zur Überprüfung der Wirtschaftlichkeit in Verbindung mit allen steuerrechtlichen Gesichtspunkten der täglichen Vereinsarbeit. Es erwartet euch ein All-Inclusive-Paket in Sachen Gemeinnützigkeit, Steuerrecht, Finanz- und Liquiditätsplanung sowie Haftung.

Ort: Hertlingshausen

Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der

DOSB-Vereinsmanager-B-Lizenz

Referent\*in: verschiedene

Kosten: 90 €

Nummer: VM2024-203

## VEREINSMANAGER B-LIZENZ MODUL KOMMUNIKATION IM SPORTVEREIN

Präsenzveranstaltung

3. - 5. Oktober 2024

09:00 - 18:00 Uhr



Gelungene Kommunikation ist einer der Erfolgsgaranten für die Vereinsarbeit. Die Arbeit mit Menschen in und um den Verein erfordert somit vielfältige kommunikative und rhetorische Fähigkeiten. Selbstsicheres Auftreten und Verhandlungsgeschick sind nicht nur beim Umgang mit Behörden von Nöten, sondern auch die Fähigkeit überzeugend zu argumentieren, um Menschen von euren Zielen zu begeistern. In praxisnahen Übungen wird in diesem Modul vermittelt, wie Stimme und Körpersprache gezielt eingesetzt werden können, um in den unterschiedlichsten Situationen authentisch und souverän aufzutreten.

Ort: Koblenz

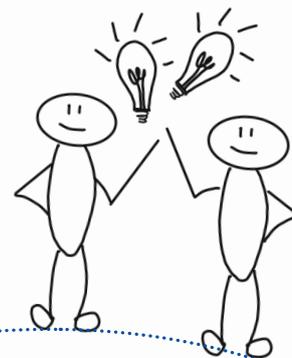
Anerkennung: 30 LE zum Erwerb der

DOSB-Vereinsmanager-B-Lizenz

Referent\*in: verschiedene

Kosten: 90 €

Nummer: MA24-110



# Zusammen mehr erreichen!

Startet jetzt euer Crowdfunding-Projekt unter [ewr-crowd.de!](https://ewr-crowd.de)

*Pack dein Herzensprojekt au!* Ob Vertreter eines Vereins, einer gemeinnützigen Organisation oder einer Kommune – damit soziale Projekte nicht auf der Strecke bleiben müssen wir einander unterstützen. Zusammen können wir mehr erreichen und mit einer starken Community gemeinsam die Zukunft anpacken, #einfachJETZT.

*Gemeinsam*  
**Zukunft anpacken.**

**EINFACH  
JETZT.**

# ZERTIFIKATE

A group of people, including a man in a light blue shirt in the foreground, are clapping their hands. The background is blurred, showing other attendees in a professional setting. A semi-transparent white rounded rectangle is overlaid on the top left, containing the word 'ZERTIFIKATE' in a bold, sans-serif font. At the bottom left, there are decorative red dotted lines and a small number '34'.

## SENIORENBERATER\*IN

Fast 30 Prozent der Mitglieder in deutschen Sportvereinen sind über 60 Jahre alt. Über 30 Prozent sind sogar der Altersgruppe der 41- bis 59-Jährigen zuzuordnen.

Selbstverständlich ist man mit 41 noch kein\*e Senior\*in, aber die Tatsache, dass fast 60 Prozent der Mitglieder in deutschen Sportvereinen über 41 Jahre alt sind, verdeutlicht die Notwendigkeit, einer immer älter werdenden Gesellschafts- und Mitgliederstruktur Rechnung zu tragen.

Die Absolvierung des Zertifikats als „Seniorenberater\*in“ richtet sich deshalb vor allem an Menschen in Sportvereinen, die sich verantwortungsvoll in der Seniorenarbeit einbringen und dieses viel zu unterschätzte Themenfeld sowohl sportpraktisch, als auch gesellschaftlich, im Verein vorantreiben möchten. Der Erhalt des Zertifikates ist zudem ein entscheidendes Kriterium zur Verleihung des Qualitätssiegels „Seniorenfreundlicher Sportverein“.

## ÜBUNGSLEITERASSISTENT\*IN

Das Zertifikat als ÜL-Assistent\*in richtet sich an angehende Übungsleiter\*innen. In 40 Lerneinheiten, aufgeteilt in zwei Module, werden die Teilnehmenden dazu befähigt, Übungsleiter\*innen zu assistieren und erhalten wertvolle Einblicke in die Sportpraxis, um so vielleicht im nächsten Schritt alleinverantwortlich vor Gruppen stehen zu können.

Im 20 Lerneinheiten umfassenden Pflichtmodul werden die Themen abseits der Übungsstunde vermittelt. Sport & Recht, Haftung & Versicherung sowie Aufsichtspflicht sind ebenso wichtig wie die sportpraktischen Inhalte im anschließenden Vertiefungsmodul. Dort werdet ihr Einblicke in die kreative und abwechslungsreiche Gestaltung von Trainingseinheiten erhalten sowie mit dem nötigen Wissen versorgt, auf welche Besonderheiten bei welchen Altersgruppen zu achten ist. Für Neueinsteiger\*innen ist dieses Zertifikat die ideale Gelegenheit, sich in einem Mix aus Online- und Präsenzphasen in kurzer Zeit auf die Tätigkeit vorzubereiten.

## SPORTABZEICHENPRÜFER\*IN

Ihr wollt Teil der höchsten Auszeichnung außerhalb des deutschen Wettkampfsports werden? Dann absolviert unser Zertifikat und werdet Sportabzeichenprüfer\*in.

Das Sportabzeichen wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Um eine adäquate Abnahme der Leistung zu gewährleisten, seid ihr dabei von zentraler Bedeutung.

Als Prüfer\*in in den Bereichen Leichtathletik, Gerätturnen und Menschen mit Behinderung stellt ihr nicht nur die Ergebnisse sicher, sondern sorgt auch für ein buntes Vereinsleben, gepaart mit viel Bewegung. Damit sorgt ihr auch automatisch für ein gesünderes Leben. Und sind wir mal ehrlich, wer wollte nicht schon immer eine Prüfung abnehmen? Hier und jetzt habt ihr die Gelegenheit!

## SENIORENBERATER\*IN - GRUNDLAGEN FÜR DIE SENIORARBEIT IM VEREIN



Präsenzveranstaltung  
12. - 13. Oktober 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



„Mit 66 Jahren, da fängt das Leben.“ Die Anzahl der älteren Menschen in Sportvereinen wächst stetig. Altersgerechte Sportmöglichkeiten in Verbindung mit gesellschaftlichen Angeboten sind auch aus Sicht der Mitgliedergewinnung und -bindung nicht mehr wegzudenken. Seniorenberater\*innen erhalten dabei Einblicke in medizinische Besonderheiten, Ergotherapie; Ernährungsgrundlagen und Gedächtnistraining, denn: „Mit 66 Jahren ist lange noch nicht Schluss“.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für VM-C, VM-B, 16 LE für ÜL-C  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 80 €  
Nummer: SEN2024-SB-01

## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN - AUSBILDUNG ZUR ERLANGUNG DER PRÜFBERECHTIGUNG

Ein Klassiker, der nie aus der Mode gerät – das Deutsche Sportabzeichen begeistert seit über 100 Jahren jedes Jahr fast 500.000 Sportler\*innen. Mit diesem Zertifikat erhaltet ihr alles Wissenswerte zur Organisation in Verbindung mit praktischen Übungen mit dem Schwerpunkt auf Leichtathletik, Regelkunde und Abnahmehinweisen. Holt euch die Prüfberechtigung für die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports!

Die Sportabzeichen-Prüfungen für Menschen mit Behinderungen dürfen nur von speziell ausgebildeten Prüfer\*innen mit der Prüfberechtigung „Behindertensport“ abgenommen werden. Dieser Lehrgang richtet sich an Sportabzeichenprüfer\*innen, die diese Prüfberechtigung erhalten möchten.

## LEICHTATHLETIK

Samstag, 13. April 2024  
09:00 - 14:00 Uhr  
Ort: Mainz

Anerkennung: 6 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Thomas Kohlbacher  
Kosten: 30 €  
Nummer: DSA2024-SB-01



## MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Samstag, 27. April 2024  
09:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Mainz

Anerkennung: 8 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Dominic Holschbach  
Kosten: 40 €  
Nummer: DSA2024-SB-02



## TURNEN

Samstag, 15. Juni 2024  
09:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Worms

Anerkennung: 8 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Oliver Veit  
Kosten: 40 €  
Nummer: DSA2024-SB-03



## PFLICHTMODUL LIZENZÜBERGREIFEND ÜL-ASSISTENT\*IN



Präsenz- & Onlineveranstaltung  
31. August - 1. September 2024  
09:00 - 16:00 Uhr

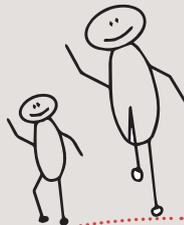


Mit Absolvierung des Pflichtmoduls für ÜL-Assistent\*innen seid ihr im wahrsten Sinne des Wortes auf der sicheren Seite. Sport & Recht, Haftung & Versicherung sowie Aufsichtspflicht klingen trocken, werden aber durch praxisnahe Beispiele aus dem Vereinsleben einfach und unkompliziert in einem Mix aus online und Präsenz absolviert. Die Struktur des organisierten Sports, Zuschüsse und Grundlagen der Kommunikation inklusive Gesprächsführung & Führungsstil runden die Inhalte ab.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE zum Lizenz-Erwerb für ÜL-Assistenten  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: PM2024-03

## VERTIEFUNGSMODUL GESELLSCHAFT ÜL-ASSISTENT\*IN

Mit diesem Vertiefungsmodul habt ihr die Möglichkeit, durch Sport über den Teller- rand zu schauen. Kreative Gruppen- und Staffelspiele, Inklusion in der Sportpraxis und abwechslungsreiche Cool-Down- und Warm-Up lassen euch Sport mit anderen Augen betrachten. Darüber hinaus erhaltet ihr Einblicke in weitere spannende Themen, wie bspw. die Entwicklungsverläufe vom Kindes- bis zum Erwachsenenalter. Selten war Sport auf und neben dem Platz so eng miteinander verknüpft.



Präsenz- & Onlineveranstaltung  
20. - 21. April 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ort: Worms  
Anerkennung: 20 LE für die ÜL-C, JL und ÜL-Assistenten Ausbildung  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: VT2024-02

### ODER

Präsenz- & Onlineveranstaltung  
12. - 13. Oktober 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ort: Mainz  
Anerkennung: 20 LE für die ÜL-C, JL und ÜL-Assistenten Ausbildung  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: VT2024-04



**BEWEGUNG<sup>4</sup>**

Für die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

**2024**

So wirst Du zertifizierter  
**Gesundheitscoach**

im Themenbereich der  
"mentalen Gesundheit bei  
Kindern und Jugendlichen".

**4 LE  
Fortbildungen**

**16 LE  
Ausbildungs-  
wochenende**

**Online  
und  
Präsenz**

**2024**

**MOVE**

**ZUKUNFTS  
PAKET**

**SPORTJUGEND**  
LANDSPORTBUNDESLIGA PFALZ

**Sportjugend**  
Rheinland

**sportjugend**  
pfalz

**SPORTjugend**  
Rheinhesen

## GESUNDHEITSCOACH MENTALE GESUNDHEIT IM KINDER- UND JUGENDSPORT

Das Zertifikat untergliedert sich in die folgenden zwei Teile:

### 1. AUSBILDUNGSWOCHENENDE – „Kinder und Jugendliche durch Be- wegung mental stärken“

Bewegung spielt eine entscheidende Rolle in der körperlichen, mentalen und sozialen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sport und Bewegung kann das Selbstbewusstsein und die soziale Interaktion von Kindern und Jugendlichen stärken und ihnen dabei helfen ihre Emotionen zu regulieren und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern.

In dem zweitägigen Ausbildungswochenende (16 LE) erfahren die Teilnehmer\*innen was mentale Gesundheit bedeutet und wie sich Sport und Bewegung auf das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen auswirken.

Schwerpunktt Themen sind Bewegung & mentale Gesundheit, Auswirkungen gesunder Ernährung, Entspannungs- und Yogaübungen.

Präsenzveranstaltung  
09. - 10. März 2024  
Ort: Schifferstadt  
Anerkennung: 16 LE  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 50 €  
Nummer: WS2024-SJ-01



### 2. SELBSTSTÄNDIGE TEILNAHME AN BEWEGUNG HOCH 4 - FORTBILDUNGEN (4 LE)

#### Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Sportverein fördern

Donnerstag, 22. Februar 2024  
18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für Zertifikat, ÜL-C, JL  
Referent\*in: Madeleine Johansson  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SJ-02



#### Sport & Psyche: Zusammenhang und Effekte bei Kindern und Jugendlichen

Mittwoch, 28. Februar 2024  
18:00 - 19:30 Uhr  
Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für Zertifikat, ÜL-C, JL  
Referent\*in: Ruth Hädrich  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SJ-03



#### Mental starke Kinder & Jugendliche

Donnerstag, 21. März 2024  
18:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Online  
Anerkennung: 4 LE für Zertifikat, ÜL-C, JL  
Referent\*in: S. Sonntag, E. Buschbaum  
Kosten: 20 €  
Nummer: OW2024-SJ-08



#### Yoga für Kinder & Jugendliche

Dienstag, 25. Juni 2024  
18:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Ingelheim  
Anerkennung: 4 LE für Zertifikat, ÜL-C  
Referent\*in: Sina Kunze  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SJ-03





# STERNE DES SPORTS

Die Welt zu einem  
besseren Ort machen,  
geht am besten gemeinsam.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Bewerben Sie sich bis zum 30. Juni 2024 online und gewinnen Sie mit Ihrem Verein bis zu 14.500 Euro! Mit den „Sternen des Sports“ zeichnen wir gesellschaftlich engagierte Sportvereine aus. Tipps für Ihre erfolgreiche Bewerbung geben wir Ihnen gerne telefonisch.

Volksbank Darmstadt Mainz: 06131 148-8475  
[volksbanking.de/sterne](https://volksbanking.de/sterne)

Volksbank Alzey-Worms: 06241 841-5620  
[vb-alzey-worms.de/sterne-des-sports](https://vb-alzey-worms.de/sterne-des-sports)



# #WirLebenSport

Jetzt auf [www.vereinsleben.de](http://www.vereinsleben.de) euer Vereinsprofil suchen  
und mit einem Klick übernehmen.



SPORTBUND  
Rheinhausen



# Fortuna

Sportgeräte - Manufaktur  
seit 1957

## SPORTGERÄTE



## SPORTOBJEKTE



## SERVICE



## SPORTARTIKEL



## IHR PARTNER IN SACHEN SPORT

Konstruktion & Produktion | Planung & Einrichtung  
Inspektion, Wartung & Reparatur

**BSI**   
Bundesverband der  
Deutschen Sportartikel-Industrie e.V.

**W**  
Wir Westerwälder  
MADE IN WESTERWALD

**fortuna Sportgeräte GmbH**

Hauptstraße 36, 57627 Gehlert

Telefon: +49 (0) 2662 94881-0

info@fortuna-sport.de · www.fortuna-sport.de

# FORTBILDUNGEN



# SPORTWELT

A group of four people, two men and two women, are shown in a circle outdoors, laughing and holding hands. They are wearing athletic clothing. The background is a bright, sunny outdoor setting with green trees. The text 'SPORTWELT' is overlaid in the top left corner in a red, sans-serif font.

## INDOOR-KLETTERN - ERKLIMMEN STEILER WÄNDE ZU JEDER JAHRESZEIT

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 3. Februar 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Sportklettern ist eine faszinierende Sportart, die Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer schult. Zugleich ist es ein hervorragendes Mentaltraining zur Gewinnung von Selbstbewusstsein. Dieser Kurs für Erwachsene bietet die Möglichkeit, die Sportart mit all ihren Grund- und Sicherungstechniken sowie Materialien kennenzulernen. Und das Beste: Gegen eine Gebühr von 5 € kann der Kletterschein Toprope erworben werden.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Markus Sehn, Leo Thews  
Kosten: 40 €  
Nummer: TS2024-SB-01

## MENTALE GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IM SPORTVEREIN FÖRDERN

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 22. Februar 2024  
18:30 - 20:00 Uhr



Wie kann die Förderung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Vereinskontext aussehen? Kann der Vereinssport dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche ihre Sorgen für einen kurzen Moment vergessen? Ist es mir als Trainer\*in möglich das Stresslevel der Kinder zu senken oder gar ihre Resilienz zu fördern? Wir geben euch Impulse, damit der Vereinssport als Raum für mentale Gesundheit gestaltet wird.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Madeleine Johansson  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SJ-02

## SPORT & PSYCHE: ZUSAMMEN- HANG UND EFFEKTE BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN.

Onlineveranstaltung  
Mittwoch, 28. Februar 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



Welche Effekte hat Sport und Bewegung auf das psychische und körperliche Wohlbefinden? Was macht Sport mit unserem Körper? Ist es möglich mit Sport und Bewegung psychische Krankheitsbilder zu behandeln oder ihnen entgegenzuwirken? Gibt es bestimmte Bewegungsarten, die besonders effektiv sind? In dieser Fortbildung wollen wir diesen Fragen auf den Grund gehen und dadurch betonen, wie wichtig Sport für Kinder und Jugendliche ist.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Ruth Hädrich  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SJ-03

## DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN – OLYMPIA FÜR ALLE

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 7. März 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



Ein Klassiker, der nie aus der Mode gerät – das Deutsche Sportabzeichen begeistert seit über 100 Jahren jedes Jahr fast 500.000 Sportler\*innen. In diesem Online-Workshop werden die Bestimmungen sowie die Leistungsanforderungen für die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports erläutert. Egal ob Prüfer\*innen, Teilnehmende oder einfach Interessierte: holt euch die Goldmedaille in die Schule oder den Sportverein.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für ÜL-C  
Sportabzeichen-Prüfer  
Referent\*in: Heike Franke  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-04

## TIEFE HOCKE UND HÜFTGELENKE

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 16. März 2024  
09:30 - 14:30 Uhr



Was hat es auf sich mit der tiefen Hocke? Warum ist die tiefe Hocke eine so wichtige Übung? Wie kann ich sie erlernen, worauf muss ich achten, welche Übungen bereiten darauf vor? Natürlich gelingt die tiefe Hocke nur mit der entsprechenden Mobilität in den Hüftgelenken. Deswegen gibt es viele Mobilitätsübungen. Ganz nebenbei sind das auch die Übungen, die für alle Menschen als Ausgleich für das viele Sitzen einen wichtigen Ausgleich darstellen.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 6 LE für ÜL-C, ÜL-B  
Referent\*in: Sigrid Jassenkoff  
Kosten: 30 €  
Nummer: TS2024-SB-03

## MENTAL STARKE KINDER UND JUGENDLICHE

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 21. März 2024  
18:00 - 21:00 Uhr



Auch Kinder und Jugendliche bekommen bereits die Herausforderungen des Alltags zu spüren. Umso wichtiger ist es, ihnen dabei zu helfen, Wohlbefinden und Lebensfreude zu erhalten sowie durch Sport mentale Stärke zu entwickeln. Kinder und Jugendliche lernen im Mentaltraining sich selbst kennen und schätzen. Zudem lernen sie mit Gelassenheit und Stärke die ihnen gestellten Aufgaben zu erledigen. Hier erfahrt ihr, was dazu benötigt wird.

Ort: Online  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Silvia Sonntag,  
Elke Buschbaum  
Kosten: 20 €  
Nummer: OW2024-SJ-08



## INSTABILITÄT EIN BEIN STELLEN

Präsenzveranstaltung  
Montag, 8. April 2024  
17:30 - 20:45 Uhr



Gemeinsam mit der Beinachse bildet die Ausrichtung unserer Füße die Basis für den aufrechten Stand. Doch worauf genau ist zu achten und wie kann bei der Ausrichtung der Beinachse verbal/taktil geholfen werden? Diese Fragen werden mit konkreten und praxisnahen Übungsideen beantwortet. Ebenfalls wird der Instabilität des Rumpfes und der Wirbelsäule der Kampf angesagt, um wieder richtig Fuß fassen zu können.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C, ÜL-B  
Referent\*in: Julia Imhof-Bietz  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-02

## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN – AUSBILDUNG ZUR PRÜFBE- RECHTIGUNG LEICHTATHLETIK

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 13. April 2024  
09:00 - 14:00 Uhr



Ein Klassiker, der nie aus der Mode gerät – das Deutsche Sportabzeichen begeistert seit über 100 Jahren jedes Jahr fast 500.000 Sportler\*innen. Mit diesem Zertifikat erhaltet ihr alles Wissenswerte zur Organisation in Verbindung mit praktischen Übungen mit dem Schwerpunkt auf Leichtathletik, Regelkunde und Abnahmehinweisen. Holt euch die Prüfberechtigung für die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports!

Ort: Mainz  
Anerkennung: 6 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Thomas Kohlbacher  
Kosten: 30 €  
Nummer: DSA2024-SB-01

## WIR HOLEN OLYMPIA IN DEINEN VEREIN – KINDEROLYMPIADEN GESTALTEN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 13. April 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



„Dabeisein ist alles“ lautet das Pierre de Coubertin zugeschriebene Motto der Olympischen Spiele. Wie wäre es, wenn ihr Olympia in euren Verein holen könnt, sodass die Kinder um Gold, Silber und Bronze kämpfen? Wir zeigen euch, wie das geht! Ihr werdet einfache Spielideen zur Gestaltung von Kinderolympiaden erhalten, um das olympische Feuer auch in eurem Verein zu entfachen und so für leuchtende Kinderaugen zu sorgen.

Ort: Westhofen  
Anerkennung: 8 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Tobias Brand  
Kosten: 40 €  
Nummer: TS2024-SJ-01



# Erste-Hilfe Kurse für Sportvereine

## GRUNDLAGEN ZU MEDIZINISCHEN NOTFÄLLEN IM RAHMEN DER ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT (MODUL I)

In diesem Modul zum Umgang mit lebensbedrohlichen Situationen erlernst du die wichtigsten Erste-Hilfe Techniken für Übungsleiter\*innen:

- Grundverständnis für die Gefahren einer Notfallsituation entwickeln
- Management der Akutsituation mittels eines standardisierten Protokolls beherrschen
- Effektive Erste Hilfe auch mit minimalen Hilfsmitteln leisten
- Kontrolle von massiven Blutungen beherrschen
- Erstversorgung bewusstloser Patienten durchführen
- Basisreanimation durchführen
- Anwendung eines halbautomatischen Defibrillators (AED)

Ort: in deinem Sportverein

Termin: auf Anfrage

Anerkennung: 4 LE für ÜL-C

Referent\*in: Awegium GmbH

Kosten: aktuell kostenfrei

Kontakt: Aline Bessling

✉ [a.bessling@sportbund-rheinessen.de](mailto:a.bessling@sportbund-rheinessen.de)

☎ 06131 -2814 201



## VERLETZUNGEN UND NOTFÄLLE IM SPORT (MODUL II)

Auf Basis des ersten Moduls wird hier spezifisch auf Sportverletzungen im Trainings- und Wettkampfbetrieb eingegangen:

- Management leichter und schwerer Sportverletzungen
- Vorgehen bei Zahnverlust
- Management von Traumata und Verbrennung
- Erkennen und Vorgehen bei internistischen Notfällen wie u.a. Allergie, Herzinfarkt, Schlaganfall
- Mini-Simulationen mit Verknüpfung der Inhalte des Moduls

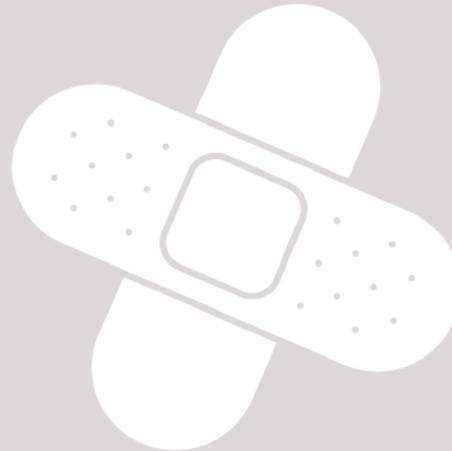
Ort: in deinem Sportverein

Termin: auf Anfrage

Anerkennung: 4 LE für ÜL-C

Referent\*in: Awegium GmbH

Kosten: aktuell kostenfrei



Kontakt: Aline Bessling

✉ a.bessling@sportbund-rheinhausen.de

☎ 06131-2814 201



SPORTBUND  
Rheinhausen

## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN – AUSBILDUNG ZUR PRÜFBE- RECHTIGUNG MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 27. April 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ein Klassiker, der nie aus der Mode gerät – das Deutsche Sportabzeichen begeistert seit über 100 Jahren jedes Jahr fast 500.000 Sportler\*innen. Die Sportabzeichen-Prüfungen für Menschen mit Behinderungen dürfen nur von speziell ausgebildeten Prüfer\*innen mit der Prüfberechtigung „Behindertensport“ abgenommen werden. Die Prüfberechtigung kann mit diesem Lehrgang erworben werden.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Dominic Holschbach  
Kosten: 40 €  
Nummer: DSA2024-SB-02

## INKLUSION IM SPORT – PRAXISNAH ERLEBEN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 4. Mai 2024  
09:00 - 13:00 Uhr



Welche Kompetenzen benötigen Übungsleiter\*innen, um ein Sportangebot so zu gestalten, dass eine Teilnahme von Menschen mit und ohne Behinderung möglich ist? Diese Frage greift die Fortbildungsveranstaltung auf. Interessierte werden dabei für das Themenfeld sensibilisiert, erhalten Hintergrundinformationen zu Unterstützungsmöglichkeiten sowie das notwendige Rüstzeug zur Umsetzung von inklusiven Sportangeboten.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: K. Dollmann, N. Schönel  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-05

## HERAUSFORDERUNG SITZEN

Präsenzveranstaltung  
Dienstag, 14. Mai 2024  
17:30 - 20:45 Uhr



Sitzen ist in unserem Kulturkreis eine Konvention, von der wir denken, dass sie normal oder natürlich sei. Dabei ist Sitzen eine relativ neue Errungenschaft. Aber ist Sitzen auch „zeitgemäß“? Denn es gibt Alternativen zur Optimierung der Sitzhaltungen, Förderung der Körperwahrnehmung und zur Gestaltung kreativer, neuer Sitzmöglichkeiten, um die Beweglichkeit gezielt zu trainieren. Ganz nach dem Motto: „Bitte nicht sitzen bleiben!“

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C, ÜL-B  
Referent\*in: Sigrid Jassenkoff  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-06

## WENIGER IST MEHR – ABWECHSLUNGSREICHE STUNDEN MIT WENIG MATERIAL GESTALTEN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 8. Juni 2024  
09:00 - 14:00 Uhr



Nicht in allen Sporthallen und Bewegungsräumen gibt es eine gute und vielfältige Ausstattung, die in Sportstunden genutzt werden kann. Daher soll in dieser Fortbildung gezeigt werden, wie abwechslungsreiche Stunden auch mit wenig oder keinem Material gestaltet werden können. Die Bandbreite reicht von kleinen Spielen über die Wahrnehmungs- und Koordinationsförderung bis zur Verwendung von Alltagsgegenständen, die jedem zugänglich sind.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 6 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Lisa Schwab  
Kosten: 30 €  
Nummer: TS2024-SB-06

## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN – AUSBILDUNG ZUR PRÜFBERECHTIGUNG TURNEN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 15. Juni 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ein Klassiker, der nie aus der Mode gerät – das Deutsche Sportabzeichen begeistert seit über 100 Jahren jedes Jahr fast 500.000 Sportler\*innen. Mit diesem Zertifikat erhaltet ihr alles Wissenswerte zur Organisation in Verbindung mit praktischen Übungen mit dem Schwerpunkt auf Gerätturnen, Regelkunde und Abnahmehinweisen. Holt euch die Prüfberechtigung für die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports!

Ort: Worms  
Anerkennung: 8 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Oliver Veit  
Kosten: 40 €  
Nummer: DSA2024-SB-03

## FREIZEITEN PLANEN & ERLEBEN

Präsenzveranstaltung  
15. - 16. Juni 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ihr möchtet in eurem Verein Freizeiten anbieten oder bereits bestehende Freizeiten optimieren? Dann seid ihr hier an der richtigen Stelle. Wir planen und erleben mit euch eine Freizeit und erarbeiten gemeinsam die Themen Aufsichtspflicht, Notfallmanagement, Finanzplanung und Rahmenprogramm. Seid beim zweitägigen Erlebnis inklusive Übernachtung dabei – Lagerfeuer- und Stockbrotatmosphäre garantiert!

Ort: Nieder-Wiesen  
Anerkennung: 18 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Cindy Dauth, Tobias Brand  
Kosten: 50 €  
Nummer: TS2024-SJ-02

## NACHHALTIGKEIT IM TRAINING EINBINDEN (TEIL 3)

Onlineveranstaltung  
Mittwoch, 19. Juni 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Der dritte Teil der „Hattrick-Serie“ widmet sich der konkreten nachhaltigen Trainingsgestaltung. Ihr erhaltet Ideen zur Umsetzung von nachhaltigen Spielen – gepaart mit simultanem Lernen. Nachhaltigkeit soll dabei auf allen Ebenen erlebbar gemacht werden, um sich dem so wichtigen Thema möglichst niedrigschwellig und sportpraktisch im Vereins- und Trainingsalltag zu nähern. Wichtig, alle Teile der „Hattrick-Serie“ können unabhängig voneinander besucht werden.

Ort: Online  
Anerkennung: 3 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Robin Schröder  
Kosten: 15 €  
Nummer: OW2024-SJ-11

## MOBILISATION DER HÜFTE, BRUST- UND LENDENWIRBELSÄULE

Präsenzveranstaltung  
Montag, 24. Juni 2024  
17:30 - 20:45 Uhr



Es erwarten euch Ideen und Übungen zur Flexibilitätserweiterung der Brust- und Lendenwirbelsäule sowie der Hüfte und des ISG – mit und ohne Geräte. Das werdet ihr in dieser Fortbildung kennenlernen, um die genannten Bewegungsverbindungen der Bereiche kennenzulernen und so die Mobilisation zu fördern.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C, ÜL-B  
Referent\*in: Julia Imhof-Bietz  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-08

## YOGA FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Präsenzveranstaltung  
Dienstag, 25. Juni 2024  
18:00 - 21:00 Uhr



Yoga ist langweilige Entspannung für Erwachsene! Diesem Mythos gehen wir auf den Grund. Yoga kann als spielerische Einheit ein idealer Ausgleich zum regulären Sportprogramm bieten – auch für Kinder und Jugendliche. Konkret zielt diese Veranstaltung auf die Altersgruppe der 7- bis 11-Jährigen ab und zeigt auf, wie Yoga zwar zur Entspannung beitragen kann, aber alles andere als langweilig ist.

Ort: Ingelheim  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Sina Kunze  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SJ-03

## LEBE BALANCE – FOCUS ACHTSAMKEIT

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 2. Juli 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



Unser Leben ist schneller, vielfältiger und agiler geworden. Die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen zunehmend. „Lebe Balance“ ist ein wissenschaftlich evaluiertes Präventionsprogramm, in dem ihr Strategien kennen lernt, um eure psychische Gesundheit zu stärken. Diese Strategien unterstützen euch dabei, eure eigene Lebensqualität zu erhöhen und einen flexiblen Umgang mit Stress und Belastung zu finden.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Marion Becker  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-12

## MIT DEM FALSCHEN FUSS AUFGESTANDEN?

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 6. Juli 2024  
09:30 - 14:30 Uhr



Wir trainieren den Rücken, die Beine, den Schultergürtel und haben dabei im wahren Sinne des Wortes „den Boden unter den Füßen verloren“, weil die Füße nicht als stabile Basis mit trainiert werden. Wann spricht man von einem „funktionalen Fuß“? Welche Übungen sind hilfreich? Ihr erhaltet zahlreiche und effiziente Übungen sowie reichliche Hintergrundinformationen, die nicht nur Hand, sondern auch Fuß haben!

Ort: Mainz  
Anerkennung: 6 LE für ÜL-C, ÜL-B  
Referent\*in: Sigrid Jassenkof  
Kosten: 30 €  
Nummer: TS2024-SB-08

## UMGANG MIT VERHALTENS-AUFFÄLLIGEN KINDERN

Onlineveranstaltung  
Montag, 8. Juli 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Von Unaufmerksamkeit, über auffälligen Bewegungsdrang bis hin zu geringer Frustrationstoleranz: Kinder oder Jugendliche können durch auffälliges Verhalten den Ablauf eines Trainings durcheinanderbringen. Dies kann häufig zu Frust auf Seiten der Übungsleiter\*innen führen. Wie es erst gar nicht zu einem solchen Frust kommt und wie der richtige Umgang mit auffälligen Kindern gelingen kann, wird euch mit vielen Praxisbeispielen gezeigt.

Ort: Online  
Anerkennung: 3 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Sina Leu  
Kosten: 15 €  
Nummer: OW2024-SJ-12

# Dein Engagement im Ehrenamt! Stipendium der Sportjugend

- Dein Leben dreht sich um den Sport,
- Du bist zwischen 16 und 27 Jahre alt, du befindest dich in einem Ausbildungsverhältnis (Abitur, Berufsausbildung, Studium, Freiwilligendienst),
- Du hast Deinen ständigen Wohnsitz in einer rheinland-pfälzischen Gemeinde!
- Du engagierst Dich in einem rheinland-pfälzischen Verein, Sportkreis und/oder Sportfachverband!

**Mit dem Sportstipendium werden pro Kalenderjahr (12 Monate), mit einer Laufzeit von September bis August, junge Engagierte mit 100 Euro pro Monat unterstützt.**

**Bewerbungsphase**  
**01.01.2024 bis 15.06.2024**

[www.sportjugend.de](http://www.sportjugend.de)  
[stipendium@sportjugend.de](mailto:stipendium@sportjugend.de)



**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND RHEINLAND-PFALZ

# Ferien am Ort

**Anmeldung  
ab 01.01.2024**  
[www.sportjugend.de](http://www.sportjugend.de)

**Pfingstferien**  
Anmeldeschluss  
26. April 2024

**Sommerferien**  
Anmeldeschluss  
14. Juni 2024

**Herbstferien**  
Anmeldeschluss  
13. September 2024



## ANMELDUNG

Diesen QR-Code für  
die Anmeldung scannen.

[www.sportjugend.de](http://www.sportjugend.de)

  [sportjugend.rlp](https://www.instagram.com/sportjugend.rlp)

Landesweite Gemeinschaftsaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz



## SLINGTRAINING – STÄRKE UND STABILITÄT IM FOKUS

Präsenzveranstaltung  
Dienstag, 9. Juli 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Slingtraining ist eine Ganzkörper-Trainingsmethode mit einfachen Gurten und Schlingen und somit eine perfekte Ergänzung zum sportartspezifischen Training. Das sehr einfache und kostengünstige Angebot lässt sich schnell in euerem Verein umsetzen – wie das geht, zeigt euch diese Veranstaltung. Die allgemeine Funktionsweise des Trainings mit den Schlingen wird anhand vieler Übungen erklärt und gezeigt. Sowohl für Anfänger als auch erfahrene „Schlingel“.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 3 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Borislav Damian-Kuhn  
Kosten: 15 €  
Nummer: KS2024-SJ-04

## BACK TO BASICS – AUFBAU EINER ÜBUNGSSTUNDE

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 29. August 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzerwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. In dieser Onlineveranstaltung zum Aufbau einer Übungsstunde werden die Aspekte Trainingsziele, Trainingsinhalte, Methoden sowie die verschiedenen Trainingsprinzipien und eine effiziente Stundengestaltung erläutert. Ebenfalls wird gezeigt, wie trotz wenig Material ein vielfältiges Training möglich ist.

Ort: Online  
Anerkennung: 3 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Emilio Doleschy  
Kosten: 15 €  
Nummer: OW2024-SJ-13

## GESCHMEIDIG BLEIBEN – MOBILITY AND STRETCH

Präsenzveranstaltung  
Mittwoch, 4. September 2024  
17:30 - 20:45 Uhr



Beweglichkeit ist ein wichtiger Bestandteil der Kondition. Damit verbunden sind aber gerade im Bereich der flexiblen und elastischen Gelenke gewisse Herausforderungen – denn Beweglichkeit und Kraft sind enge Partner. Wie sich die Beweglichkeit in Verbindung mit der Atmung fördern lässt, mit speziellem Fokus auf der eigenen Körperwahrnehmung, sind die zentralen Bestandteile dieser Fortbildung.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C, ÜL-B  
Referent\*in: Julia Imhof-Bietz  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-09

## KINDER- & JUGEND KONGRESS – GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 7. September 2024  
09:00 - 17:00 Uhr



Unser kostenloser Fachkongress fokussiert sich in diesem Jahr auf das Thema Kinder und Jugendliche. Unter dem Motto „Gemeinsam mehr bewegen“ gehen hochkarätige Referent\*innen aus Sportwissenschaft und -medizin in Workshops den Ursachen von Bewegungsmangel auf die Spur und vermitteln Möglichkeiten, wie bestehende koordinative und motorische Defizite im regulären Trainingsbetrieb ausgeglichen und bekämpft werden können.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: KJK2024-SJ-01



## BACK TO BASICS – DEHNUNG IM KINDES- UND JUGENDALTER

Präsenzveranstaltung  
Donnerstag, 12. September 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzerwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. In dieser Präsenzveranstaltung zur Dehnung im Kindes- und Jugendalter wird der Fokus auf den Zeitpunkt, die Gründe und die Methoden des Dehnens gelegt und anhand von Beispieldehnungen veranschaulicht. Im Vordergrund stehen dabei die Merkmale, die es bei der Zielgruppe der Kinder zu beachten gibt.

Ort: Ingelheim  
Anerkennung: 3 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Borislav Damian-Kuhn  
Kosten: 15 €  
Nummer: KS2024-SJ-05

## MOBILISATION VON SCHULTERN, ARMEN UND HÄNDEN

Präsenzveranstaltung  
Dienstag, 17. September 2024  
17:30 - 20:45 Uhr



Schreibtischhengste aufgepasst! Wir zeigen euch, wie ihr Beschwerden im Schulterbereich sowie an Armen und Händen vorbeugen und Beschwerden lindern könnt. Mit einer Vielzahl an effektiven Übungen und dem Achten auf Details bringen wir eine Ausgeglichenheit in die oft sehr strapazierten Körperbereiche. Damit kann insbesondere dem Karpaltunnelsyndrom vorgebeugt werden.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für ÜL-C, ÜL-B  
Referent\*in: Sigrid Jassenkoff  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-10

## MUTIG & SELBSTBEWUSST DURCH SPORT – #STARKEKIDS

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 21. September 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen durch Sport stärken – ein zunehmend wichtiger Faktor im Erwachsenwerden der „Kleinen“. Wie das spielerisch im Trainingsalltag gelingen kann, welche Übungen es gibt um Kinder zu stärken und ihnen Mut mitzugeben, erfahrt ihr in dieser Präsenzveranstaltung.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Lea Reck  
Kosten: 40 €  
Nummer: TS2024-SJ-04



## BACK TO BASICS – KRAFTTRAINING IM KINDES- UND JUGENDALTER

Präsenzveranstaltung  
Mittwoch, 9. Oktober 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzerwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. In dieser Präsenzveranstaltung zum Krafttraining werden zunächst die sportwissenschaftlichen Basics gelegt. Anschließend wird spielerisches Krafttraining sowie die Gestaltung einer Krafttrainingseinheit unter die Lupe genommen – alles mit Blick auf die Herausforderungen im Kindes- und Jugendalter.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 3 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Dominic Clos  
Kosten: 15 €  
Nummer: KS2024-SJ-06

## SENIORENBERATER\*IN – GRUNDLAGEN FÜR DIE SENIORENARBEIT IM VEREIN

Präsenzveranstaltung  
12. - 13. Oktober 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



„Mit 66 Jahren, da fängt das Leben.“ Die Anzahl der älteren Menschen in Sportvereinen wächst stetig. Altersgerechte Sportmöglichkeiten in Verbindung mit gesellschaftlichen Angeboten sind auch aus Sicht der Mitgliedergewinnung und -bindung nicht mehr wegzudenken. Seniorenberater\*innen erhalten dabei Einblicke in medizinische Besonderheiten, Ergotherapie; Ernährungsgrundlagen und Gedächtnistraining, denn: „Mit 66 Jahren ist lange noch nicht Schluss“.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 16 LE für ÜL-C  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 80 €  
Nummer: SEN2024-SB-01



## BACK TO BASICS – AUSDAUERTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Präsenzveranstaltung  
Donnerstag, 7. November 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzerwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. Im letzten Teil der Reihe geht es um Ausdauertraining mit Kindern, denn die Trainingseffekte auf das Herzkreislaufsystem sowie die Gesundheit und Fitness von Kindern sind in der Wissenschaft unbestritten. Kinder benötigen also intensives Training zur Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 3 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Matthias Kornes  
Kosten: 15 €  
Nummer: KS2024-SJ-07

## 18. MAINZER LAUF- KONGRESS – FIT IN THEORIE UND PRAXIS

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 9. November 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Diese Veranstaltung darf in keinem Kalender eines Ausdauersportlers fehlen. Eine interessante Veranstaltung mit hochkarätigen Referent\*innen, um der Leidenschaft des Laufens fit und erfolgreich nachgehen zu können. Eine bunte Mischung aus Theorie und Praxis, die für jede\*n Ausdauersportler\*in ein Muss ist! Nicht umsonst geht der Kongress bereits in seine 18. Auflage!

Ort: Mainz  
Anerkennung: 6 LE für ÜL-C  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 30 €  
Nummer: MLK2024-SB-01



## SO ESSEN SPORTLER\*INNEN – IHRE BASISERNÄHRUNG

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 10. Dezember 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



Voller Energie beim Sport: Im Online-Seminar lernt ihr die Grundlagen einer bedarfsgerechten Sporternährung kennen. Eine gezielte Lebensmittelauswahl und Mahlzeitenverteilung können das Körpergewicht, die Ausdauer und die Leistung positiv beeinflussen. Freizeitsportler\*innen erhalten Tipps für eine ausgewogene Ernährung und erfahren, was vor, während und nach einer Belastung am besten vertragen wird.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für ÜL-C  
Referent\*in: Marion Becker  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-21



11.06. <sup>2024</sup> Mehr Verein  
im Sport

# #Trikot Tag

Macht mit und zeigt ganz Rheinland-Pfalz Euren Verein -  
postet am 11. Juni ein Foto von Euch in Eurem Trikot oder Vereinsshirt!

## Liebe Vereinsvorstände und Übungsleiter\*innen,

plant eure Kurse in einer breiten Palette von Themenbereichen, darunter Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport und in allen Sportarten, Zeitgeschichte, Geschichte, Länderkunde, Politik, Gesellschaft, Gleichstellung, Philosophie, Theologie, Religion, Weltanschauung, Geisteswissenschaften, Erziehung, Eltern- und Familienbildung, Sprachen, Wirtschaft, kaufmännische Praxis, Umwelt, Technik, Naturwissenschaften, Kunst, kreatives Gestalten, Hauswirtschaft und Ernährung gemeinsam mit dem Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz.

Wir bieten umfassende Unterstützung, einschließlich Ausschreibungsberatung und Öffentlichkeitsarbeit. Speziell für Kursleiter\*innen und Kursorganisator\*innen steht ein umfangreiches Qualifizierungsprogramm zur Verfügung. Darüber hinaus übernehmen wir die Versicherungskosten für Nicht-Mitglieder in Vereinskursen und gewähren einen attraktiven Organisationskostenzuschuss.

**bildungswerk**  
LANDESSPORTBUND RHEINLAND-PFALZ

*ALS BESONDERES BONBON erhalten Kursorganisator\*innen und Kursleiter\*innen, die direkt an den Vereinskursen beteiligt sind, die EXKLUSIVE BILDUNGSWERK-KARTE GOLD im Wert von je 152 Euro. Diese Karte bietet zahlreiche weitere Vorteile und ist für euch KOSTENFREI.*

*Vertraut auf das Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz für erfolgreiche Kursplanung und -durchführung. Wir sind hier, um euch zu unterstützen und zu fördern.*

Mit dem Bildungswerk an eurer Seite – Zukunftssicherheit garantiert!



## UNSERE PARTNERVEREINE – vereine der zukunft

### NEWS & INFOS

PARTNERSCHAFT.BILDUNGSWERKSPORT.DE UND PERSÖNLICH BEI UNS!



Frank  
DECKER <sup>2</sup>



Elisabeth  
NIKOLAUS-STEHLE <sup>2</sup>



Sigrid  
QUINT <sup>1</sup>



Jutta  
SCHÜLLER <sup>2</sup>



Annika  
STEIN <sup>2</sup>



Petra  
SZABLIKOWSKI <sup>2</sup>

### IDAR-OBERSTEIN <sup>1</sup>

Fon 06781 42837

Idar-Oberstein@BildungswerkSport.de

### MAINZ <sup>2</sup>

Fon 06131 2814370

Mainz@BildungswerkSport.de

# VEREINSMANAGEMENT

A diverse group of six people (three men and three women) are gathered around a table in a bright, modern office setting. They are all smiling and looking at documents on the table. One woman in the center is writing in a notebook. There are white mugs, colorful sticky notes, and crumpled paper on the table. The background shows a window with a brick wall and some office equipment.

## INTELLIVEREIN – ONLINE-LÖSUNGEN ZUR ONLINE VEREINSARBEIT

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 8. Februar 2024  
17:00 - 18:30 Uhr



„IntelliVerein“ kennt ihr bereits aus der jährlichen Bestandsmeldung und durch unser Sportportal. Doch es kann mehr. Egal ob Mitglieder- und Beitragsverwaltung, Buchführung oder Websiteauftritt. Die Software „IntelliVerein“ ist speziell auf die Bedürfnisse der Vereinslandschaft zugeschnitten und hilft dabei, Vereinsarbeit einfacher und effizienter zu gestalten. Das Seminar stellt euch die Software vor und informiert über Kosten sowie technische Voraussetzungen.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Ben Rudolph  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-01

## GENERALI – DIE SPORTVERSICHERUNG

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 20. Februar 2024  
18:00 - 19:00 Uhr



Generali ist unser Partner und versichert euch bei nahezu allen Belangen, die euren Sportverein bzw. Sportverband betreffen. Welchen Versicherungsumfang genau es bspw. bei außersportlichen Themen wie Bau-, Unterhalts- und Pflegearbeiten sowie bei nichtsatzungsgemäßen Veranstaltungen gibt, erläutert euch unserer Sportversicherer in dieser kurzen und knackigen Onlineveranstaltung.

Ort: Online  
Anerkennung: 1 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Dirk Trendler  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-02

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN IN DER VEREINSARBEIT

Onlineveranstaltung  
Mittwoch, 21. Februar 2024  
18:30 - 20:00 Uhr



Förderungen sind für die Vereinsarbeit immens wertvoll und können vielfältig ausfallen. Neben den „klassischen Zuschüssen“ gibt es viele Fördermöglichkeiten, die zwar von Sportvereinen genutzt werden können, aber nicht überall bekannt sind. Von Vereins scheinen, über Aktion Mensch bis hin zu Stifterhelfen gibt es kreative Alternativen, um von Förderungen zu profitieren. Wir zeigen euch diese auf und geben euch einen Überblick im Förderdschungel.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Katrin Siemon  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SJ-01

## SOCIAL MEDIA BASICS FÜR DIE VEREINSARBEIT

Präsenzveranstaltung  
Dienstag, 27. Februar 2024  
18:30 - 20:15 Uhr



Eine Welt ohne Social Media ist nicht mehr vorstellbar. Doch wie kann euer Verein davon profitieren, welche Plattformen gibt es überhaupt mit welchen Vor- und Nachteilen und worauf muss beim Posting geachtet werden? Haltet auch ohne Vorkenntnisse ein mobiles Endgerät bereit und freut euch auf eine Basiseinführung in Begriffe und Anwendung zur Nutzung von Facebook und Instagram und erhaltet Tipps zu Social Media für die Vereinsarbeit.

Ort: Mainz

Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL

Referent\*in: Sarah Pedersen

Kosten: 10 €

Nummer: KS2024-SJ-01

## INKLUSION IM SPORTVEREIN UMSETZEN

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 29. Februar 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Was ist eigentlich Inklusion und wie können wir Inklusion im Verein leben und in die Sportpraxis umsetzen? Die Sport-Inklusionslotsen des organisierten Sports in Rheinland-Pfalz erklären was Inklusion ist und bieten individuelle Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Start in den Inklusionsprozess und die Umsetzung im eigenen Verein.



Ort: Online

Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL

Referent\*in: K. Dollmann, N. Schönelt

Kosten: 10 €

Nummer: OW2024-SB-03

## EHRUNGEN ATTRAKTIVER GESTALTEN

Onlineveranstaltung  
Samstag, 2. März 2024  
09:30 - 16:30 Uhr



„Ehre, wem Ehre gebührt!“ Ohne ein funktionierendes und lebendiges Ehrenamt wäre der organisierte Sport in seiner jetzigen Ausgestaltung undenkbar. Doch wie kann die Wertschätzung des ehrenamtlichen Engagements ausgedrückt werden und welche Formen der Anerkennung gibt es? Wie sehen attraktive Ehrungsveranstaltungen aus? Diese Fragen werden in Workshop-Charakter gemeinsam erarbeitet, um eine Anerkennungskultur zu schaffen.

Ort: Mainz

Anerkennung: 8 LE für VM-C, VM-B, JL

Referent\*in: Pascal Grüne, Stefan Heller

Kosten: 40 €

Nummer: TS2024-SB-02

## STEUERN UND BUCHHALTUNG IM SPORTVEREIN

Präsenzveranstaltung  
Sonntag, 3. März 2024  
09:15 - 13:00 Uhr



Welche Steuerrechtsänderungen gibt es? Was muss ich zur Gemeinnützigkeit beachten? Und was genau war nochmal bei Zahlung der Ehrenamtszuschale und Honorare für Übungsleiter\*innen zu beachten? Ihr erhaltet einen Kurzüberblick zu all diesen Fragen sowie den Grundlagen zur Vereinsbesteuerung mit dem Ziel, die Steuern im Sportverein richtig zu steuern.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 5 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Marc-Kevin Schaf  
Kosten: 25 €  
Nummer: KS2024-SB-01

## FERIEN AM ORT – VON DER IDEE ZUR UMSETZUNG

Onlineveranstaltung  
Montag, 4. März 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Welche Vorteile hat mein Verein von der Teilnahme? Und wie kann das Jahresmotto umgesetzt werden? Das Seminar bietet einen Überblick zur Aktion der Sportjugend, welche jährlich in Zusammenarbeit mit EDEKA Südwest durchgeführt wird. Neben Tipps zur inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation der Ferienaktionen beantwortet.

Ort: Online  
Anerkennung: keine  
Referent\*in: Sportjugend des  
Landessportbundes Rheinland-Pfalz  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SJ-04

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN FÜR JUGENDARBEIT – JUGENDBOOS- TER & KITA-PROJEKT/ -PREIS

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 5. März 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



„Man muss das Rad nicht immer neu erfinden!“ Best Practice Beispiele erleichtern die tägliche Arbeit im Sportverein, bringen diesen aber gleichzeitig nach vorne. Denn gerade im Kinder- und Jugendbereich sollte euer Verein nicht stillstehen. Wir stellen euch die Fördertöpfe und besten Beispiele des Jugendboosters und Kita-Kooperationen der letzten Jahre vor – zur Nachahmung empfohlen!

Ort: Online  
Anerkennung: keine  
Referent\*in: Sportjugend des  
Landessportbundes Rheinland-Pfalz  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SJ-05

## IDEENWERKSTATT JUGENDARBEIT

Präsenzveranstaltung  
Dienstag, 12. März 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Jugendarbeit ist das Herzstück eines jeden Vereins – doch oftmals wird sich zu wenig Zeit genommen, die eigene Arbeit zu überprüfen und zu hinterfragen. In diesem interaktiven Workshop erhaltet ihr neue Ansätze und Ideen, um Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein modern aufzustellen. Mit Impulsen zu neuen Möglichkeiten sowie Hinweisen zur Finanzierung erhaltet ihr das notwendige Werkzeug in dieser Ideenwerkstatt.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 3 LE für VM-C, VM-B, JL, ÜL-C  
Referent\*in: Katrin Siemon, Lena Lander  
Kosten: 15 €  
Nummer: KS2024-SJ-02



## ERFOLGREICHE PLANUNG UND DURCHFÜHRUNG VON SPORTFESTEN

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 14. März 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Sportfeste sind für viele Vereine ein sehr beliebtes Mittel zur Mitgliedergewinnung und dürfen im jährlichen Veranstaltungskalender nicht fehlen. Wir zeigen euch mithilfe von Checklisten, wie ihr die Planung vereinfachen könnt und geben euch neue Impulse zur Zielsetzung für unterschiedliche Zielgruppen. Rechtliche Fragen runden die Veranstaltung ab.

Ort: Online  
Anerkennung: 3 LE für VM-C, VM-B, JL, ÜL-C  
Referent\*in: Matthias Kornes  
Kosten: 15 €  
Nummer: OW2024-SJ-06

## JUGEND FORSCHT – ENGAGEMENT VON JUNGEN MENSCHEN FÖRDERN

Onlineveranstaltung  
Mittwoch, 20. März 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



„Die jungen Leute heutzutage engagieren sich nicht mehr!“ Dieser Satz ist bei euch im Verein sicherlich bereits des Öfteren gefallen. Dass es auch anders geht, zeigen viele Vereine und positive Beispiele aus ganz Deutschland. Wir möchten euch Ideen und Anregungen an die Hand geben, wie ihr junge Menschen für die Vereins- oder Vereinsarbeit gewinnen und die Erfahrungen von Jung und Alt zusammenbringen könnt.

Ort: Online  
Anerkennung: 3 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Deutscher Basketball Bund  
Kosten: 15 €  
Nummer: OW2024-SJ-07



## GESPRÄCHSFÜHRUNG UND RHETORIK

Präsenzveranstaltung  
Freitag, 12. April 2024  
17:00 - 21:30 Uhr



Wortgewandtes Argumentieren und Überzeugen sollte im Repertoire eines jeden Vereinsvorstandes sein. Egal ob es darum geht, potentielle Sponsoren, die eigenen Mitglieder oder die Mitarbeiter\*innen des Vorstandes anzusprechen. Durch respektvolle und offene Kommunikation kann die Gesprächsführung als Mittel der Personalführung gekonnt eingesetzt werden. Wir helfen euch bei der Umsetzung!

Ort: Mainz  
Anerkennung: 5 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Eric Eisenhardt  
Kosten: 25 €  
Nummer: KS2024-SB-03

## MITARBEITERGEWINNUNG UND -BINDUNG

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 13. April 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Wo möchtet ihr mit eurem Sportverein hin und wie könnt ihr es schaffen, Mitarbeiter\*innen zur Erreichung eurer Vereinsziele zu gewinnen? Die Definition von Zielen ist die Basis zur erfolgreichen Stellenausschreibung – verbunden mit einer Willkommenskultur für Neu- und Quereinsteiger. Wir zeigen euch, wie genau diese Faktoren zusammen hängen und euch in der strategischen Vereinsarbeit helfen können.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 10 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Eric Eisenhardt  
Kosten: 50 €  
Nummer: TS2024-SB-04

## INTELLIVEREIN – KURSE, GRUPPEN UND GRUPPENLEITER

Onlineveranstaltung  
Montag, 22. April 2024  
17:00 - 18:00 Uhr



„IntelliVerein“ kennt ihr bereits aus der jährlichen Bestandsmeldung und durch unser Sportportal. Doch es kann mehr. Egal ob Mitglieder- und Beitragsverwaltung, Buchführung oder Websiteauftritt. Die Software ist speziell auf die Bedürfnisse der Vereinslandschaft zugeschnitten und hilft dabei, Vereinsarbeit einfacher und effizienter zu gestalten. Das Seminar stellt euch die Software vor und informiert insbesondere über online Platz- und Kursbuchungssysteme.

Ort: Online  
Anerkennung: 1 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Ben Rudolph  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-05

## HATTRICK-SERIE NACHHALTIGKEIT – DIE BASICS (TEIL 1)

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 23. April 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Nachhaltigkeit ist in aller Munde und erreicht zunehmend auch die Sportvereine. Doch was ist Nachhaltigkeit überhaupt und was bedeutet es für den Sport? In unserer dreiteiligen Workshopreihe widmen wir uns diesem Thema und möchten euch im ersten Teil die Grundlagen nachhaltiger Vereinsarbeit zeigen. Wichtig, alle Teile der „Hat-trick-Serie“ können unabhängig voneinander besucht werden.

Ort: Online  
Anerkennung: 3 LE für VM-C, VM-B, JL, ÜL-C  
Referent\*in: Laura van Zantvoort  
Kosten: 15 €  
Nummer: OW2024-SJ-09

## SITZUNGS- UND VERSAMMLUNGSTECHNIKEN

Präsenzveranstaltung  
Freitag, 26. April 2024  
17:00 - 21:30 Uhr



In der Kürze liegt die Würze – lange und unproduktive Vorstandssitzungen sind passé. Mit einem Koffer voller Ideen zu Moderationstechniken und zur Steuerung des Sitzungsverlaufs gelingt eine effiziente Sitzungsgestaltung. Darüber hinaus geht ihr mit einer Vielzahl an Ideen und Vorlagen nach Hause, um die Sitzungen nachhaltig sowie zeitsparend vor- und nachzubereiten.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 5 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Eric Eisenhardt  
Kosten: 25 €  
Nummer: KS2024-SB-04

## KOOPERATION UND TEAMARBEIT – METHODEN ZUM EFFIZIENTEN ARBEITEN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 27. April 2024  
09:00 - 17:30 Uhr



Arbeitsteiliges Organisieren braucht andere Techniken und eine funktionierende Kommunikation zwischen den Beteiligten. Sich auf das Wesentliche konzentrieren, Ziele definieren und überprüfen, ob diese auch erreicht werden. Die Methoden werden an konkreten Beispielen der Vereinsarbeit präsentiert und gemeinsam zur direkten Anwendung zum eigenen Engagement im Sportverein aufbereitet.



Ort: Mainz  
Anerkennung: 10 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Eric Eisenhardt, Vita Eisfeld  
Kosten: 50 €  
Nummer: TS2024-SB-05

## VIELFALT IM SPORTVEREIN

Onlineveranstaltung  
Montag, 29. April 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Vielfalt im Sport ist – genau wie im gesellschaftlichen Leben – oft mit Unsicherheiten und Berührungspunkten verknüpft. Der Abbau dieser Unsicherheiten und die Stärkung der interkulturellen Kompetenz im Vereinsleben ist Thema dieser Onlineveranstaltung. Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung helfen dabei, Konflikte aufzulösen. Alles eng verbunden mit dem Ziel, mit Vielfalt richtig umgehen und sie so fördern zu können.

Ort: Online

Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL

Referent\*in: Daniel Hertzler

Kosten: 10 €

Nummer: OW2024-SB-06

## HATTRICK-SERIE NACHHALTIGKEIT – BEST PRACTICE (TEIL 2)

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 7. Mai 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Vereine wie der 1. FSV Mainz 05 oder Vorwärts Spoho haben Maßstäbe gesetzt und wurden für ihre nachhaltige Vereinsarbeit bereits ausgezeichnet. Doch was machen diese Vereine und wie können viele solcher Maßnahmen im Kleinen auch bei euch Großes bewirken? Dies zeigen wir euch im zweiten Teil unserer „Hattrick-Serie“, bei welcher ihr im Rahmen von Gruppen- und Netzwerkarbeit euren Verein nachhaltiger gestalten könnt. Wichtig, alle Teile können unabhängig voneinander besucht werden.

Ort: Online

Anerkennung: 3 LE für VM-C, VM-B, JL, ÜL-C

Referent\*in: Mainz 05, Vorwärts Spoho

Kosten: 15 €

Nummer: OW2024-SJ-10

## GEWINNUNG UND BINDUNG EHRENAMTLICHER – EINE WISSENSCHAFT FÜR SICH

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 14. Mai 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Ein Patentrezept zur Gewinnung und Bindung von Ehrenamtlichen gibt es leider auch in diesem Online-Workshop nicht. Dennoch gibt es immer wieder Organisationen, die eine für sich passende Strategie entwickelt haben. Im Austausch werden Herangehensweisen beleuchtet und mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen in Zusammenhang gebracht. Abschließend wird ein Tool präsentiert, um Maßnahmen zur Bindung und Rekrutierung abzuleiten.

Ort: Online

Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL

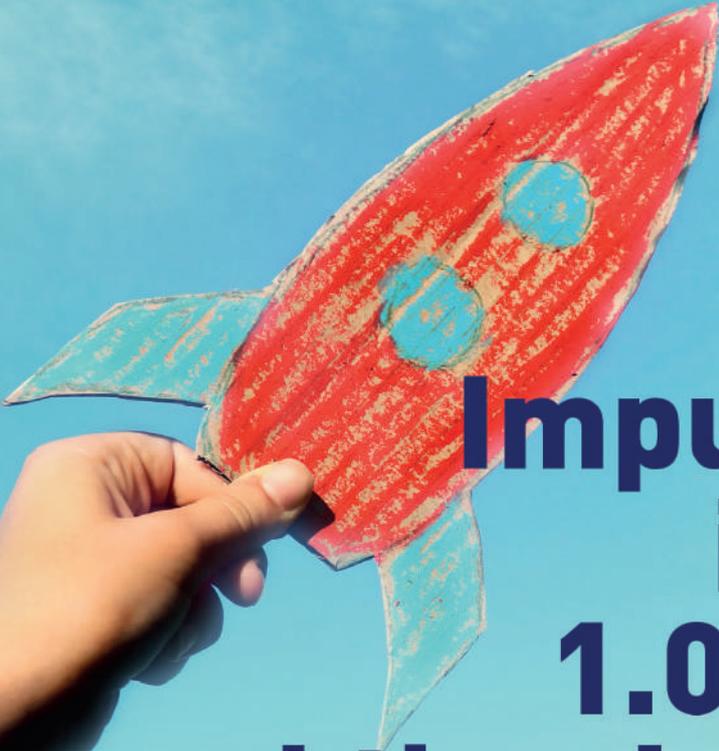
Referent\*in: Dr. Martin Hämmerle

Kosten: 10 €

Nummer: OW2024-SB-07



**#Generation  
verein**  
**Jugendbooster**



# Impulsprämien in Höhe von 1.000 Euro für aktive Jugendarbeit

# Über 250 Plätze für dein Jahr im Sport

**Freiwilligendienst im Sport.  
Jetzt Bewerbung raushauen!**

[www.sportjugend.de/bewerben](http://www.sportjugend.de/bewerben)

So wird dein Verein zur  
**anerkannten Einsatzstelle**  
[www.sportjugend.de/einsatzstelle](http://www.sportjugend.de/einsatzstelle)

Dein Kontakt für die **Sportjugend**  
**Kim Zimmermann** Tel.: 06131 2814-380  
E-Mail: [zimmermann@sportjugend.de](mailto:zimmermann@sportjugend.de)



Gefördert vom:



## PERSONALABRECHNUNG IM SPORTVEREIN

Präsenzveranstaltung  
Mittwoch, 15. Mai 2024  
18:00 - 21:00 Uhr



Mini-Job, Midi-Job, Vollzeit, Teilzeit, Freiberträge und Pauschalen – die Beschäftigung und Abrechnung von Personal im Sportverein ist so vielseitig wie der Sport selbst. Wie jede Sportart gibt es bei jeder Beschäftigung unterschiedliche Regeln, die es zu beachten gilt. Wer also kein Foul begehen und regelkonform spielen bzw. beschäftigen und entlohnen möchte, ist bei dieser Fortbildung genau richtig!

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Patrick Alber  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-07

## INTELLIVEREIN – NUTZERPORTAL

Onlineveranstaltung  
Montag, 3. Juni 2024  
17:00 - 18:00 Uhr



„IntelliVerein“ kennt ihr bereits aus der jährlichen Bestandsmeldung und durch unser Sportportal. Doch es kann mehr. Egal ob Mitglieder- und Beitragsverwaltung, Buchführung oder Websiteauftritt. Die Software ist speziell auf die Bedürfnisse der Vereinslandschaft zugeschnitten und hilft dabei, diese effizienter zu gestalten. Das Seminar stellt die Software vor und informiert über das Nutzerportal, welches jeder Verein für Mitglieder und Ehrenamtliche nutzen kann.

Ort: Online  
Anerkennung: 1 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Ben Rudolph  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-08

## FREIZEITEN PLANEN & ERLEBEN

Präsenzveranstaltung  
15. - 16. Juni 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Ihr möchtet in eurem Verein Freizeiten anbieten oder bereits bestehende Freizeiten optimieren? Dann seid ihr hier an der richtigen Stelle. Wir planen und erleben mit euch eine Freizeit und erarbeiten gemeinsam die Themen Aufsichtspflicht, Notfallmanagement, Finanzplanung und Rahmenprogramm. Seid beim zweitägigen Erlebnis inklusive Übernachtung dabei – Lagerfeuer- und Stockbrotatmosphäre garantiert!

Ort: Nieder-Wiesen  
Anerkennung: 10 LE für VM-C, VM-B,  
18 LE für ÜL-C, JL  
Referent\*in: Cindy Dauth, Tobias Brand  
Kosten: 50 €  
Nummer: TS2024-SJ-02

## ERFOLGREICHE KURS- UND CAMPANGEBOTE TEIL 1

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 20. Juni 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



In nur 90 Minuten lernen Vereinsvertreter\*innen anhand von vielen Praxisbeispielen, wie die Mitgliedergewinnung mit niederschweligen Angeboten klappt. Die Onlineveranstaltung ist sowohl für Vereine geeignet, die bisher keine Kurse oder Camps anbieten, als auch für jene, die mit diesen Angeboten noch mehr Mitglieder gewinnen möchten. Einfache Techniken zur erfolgsversprechenden Ideenfindung sowie Tipps zur unbürokratischen Teilnehmendenverwaltung stehen im Mittelpunkt.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Julian Eckmann  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-09

## ERFOLGREICHE KURS- UND CAMPANGEBOTE TEIL 2

Onlineveranstaltung  
Mittwoch, 26. Juni 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Die Teilnehmenden erarbeiten anhand eines Workbooks das Konzept für ihr nächstes Camp oder ihren nächsten Kurs. Von der Auswahl der Kurs- oder Campidee, über die Ablauf- und Übungsleiter\*innenplanung bis hin zur Wahl der richtigen Formate, Konditionen und Werbemaßnahmen ist dieser Workshop genau das Richtige für diejenigen, die sich praxisnah mit Vereinsbezug fortbilden möchten.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Julian Eckmann  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-10

## EINBLICKE IN DIE INKLUSIVE SPORTPRAXIS

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 29. Juni 2024  
10:00 - 16:00 Uhr



Welche Kompetenzen benötigen Übungsleiter\*innen, um ein Sportangebot so zu gestalten, dass eine Teilnahme von Menschen mit und ohne Behinderung möglich ist? Diese Frage greift die Fortbildungsveranstaltung auf. Interessierte werden dabei für das Themenfeld sensibilisiert, erhalten Hintergrundinformationen zu Unterstützungsmöglichkeiten sowie das notwendige Rüstzeug zur Umsetzung von inklusiven Sportangeboten.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 7 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: K. Dollmann, N. Schönel  
Kosten: 35 €  
Nummer: TS2024-SB-07

## INTELLIVEREIN – BUCHFÜHRUNG

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 2. Juli 2024  
17:00 - 18:30 Uhr



„IntelliVerein“ kennt ihr bereits aus der jährlichen Bestandsmeldung und durch unser Sportportal. Doch es kann mehr. Egal ob Mitglieder- und Beitragsverwaltung, Buchführung oder Websiteauftritt. Die Software ist speziell auf die Bedürfnisse der Vereinslandschaft zugeschnitten und hilft dabei, diese einfacher und effizienter zu gestalten. Das Seminar stellt euch die Software vor und informiert insbesondere über Buchführung und die relevanten Schnittstellen zur Mitglieds- und Beitragsverwaltung.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Ben Rudolph, Bettina Bur  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-11

## RICHTIG UND WIRKSAM KOMMUNIZIEREN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 6. Juli 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



Richtig und wirksam zu kommunizieren ist im emotional geprägten Vereinsumfeld von entscheidender Bedeutung. Nicht nur, um Konflikte vorzubeugen, sondern auch um Widerständen zu trotzen und so die Ergebnisse zu optimieren. Mittels Gesprächsleitfäden, bestimmter Fragetechniken sowie Dos and Don'ts der Kommunikation lernt ihr anhand von Übungen die richtige Auswahl eurer Kommunikationsstrategie.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für VM-C, VM-B, JL,  
ÜL-C  
Referent\*in: Stefan Heller  
Kosten: 40 €  
Nummer: TS2024-SJ-03



## MEDIENRECHT FÜR VEREINE

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 11. Juli 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Urheberrecht, Persönlichkeitsrechte, Recht am eigenen Bild, Lizenzrecht und GEMA. Die vielen Gesetze können die Medienarbeit im Sportverein schnell kompliziert werden lassen. Gemeinsam mit der Landeszentrale für Medien und Kommunikation zeigen wir anhand von Beispielfällen auf, was beachtet werden muss und wieso ein Foto nicht gleich ein Foto ist und wieso Musik nicht gleich Musik ist.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Gerd Pappenberger  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-13

## INTERNATIONALE JUGENDBEGEGNUNGEN IM SPORT

Onlineveranstaltung  
Montag, 16. September 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



Der rheinland-pfälzische Sport verfügt über ein internationales Netzwerk und jahrzehntelange Erfahrung in der Organisation von interkulturellen Jugendbegegnungen. Für neue Interessierte bieten wir dieses Einstiegsseminar mit Tipps zu Programmpunkten, Konzepten und mögliche Partnerregionen. Wir stellen Fördermöglichkeiten vor und helfen euch mit Praxisbeispiele und der Besprechung eurer Projektideen.

Ort: Online  
Anerkennung: keine  
Referent\*in: Sportjugend des  
Landessportbundes Rheinland-Pfalz  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SJ-14

## SO GEHT „FINANZCHEF“ TEIL 1 VON 2

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 19. September 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Sparfüchse aufgepasst: das Verwalten der Vereinsfinanzen kann vereinfacht werden. Wie das in den vier steuerlichen Bereichen eines Sportvereins gelingen kann, zeigt Teil 1 dieser Onlineveranstaltung. Eine Fortbildung, die in keinem Tresor von Schatzmeister\*innen und Kassenwart\*innen fehlen und um Teil 2 zwei Wochen später sogar ergänzt werden sollte.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Marc-Kevin Schaf  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-14

## SO GEHT „FINANZCHEF“ TEIL 2 VON 2

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 24. September 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Nachdem im ersten Teil bereits die Grundlagen für findige Finanzvertreter\*innen in den vier steuerlichen Geschäftsbereichen gelegt wurden, knüpft der zweite Teil nahtlos an. Tücken des Sponsorings, die Erstellung eines Haushaltsplanes sowie das Führen der Buchhaltung und des Kassenbuches in Verbindung mit der Onlineisierung stehen auf der Agenda. Nach dieser Fortbildungsreihe seid ihr Finanzchef\*in im Verein.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Marc-Kevin Schaf  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-15

## INTELLIVEREIN – BEITRAGSVERWALTUNG

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 26. September 2024  
17:00 - 18:30 Uhr



„IntelliVerein“ kennt ihr bereits aus der jährlichen Bestandsmeldung und durch unser Sportportal. Doch es kann mehr. Egal ob Mitglieder- und Beitragsverwaltung, Buchführung oder Websiteauftritt. Die Software ist speziell auf die Bedürfnisse der Vereinslandschaft zugeschnitten und hilft dabei, diese einfacher und effizienter zu gestalten. Das Seminar stellt euch die Software vor und informiert insbesondere über die effiziente Beitragsverwaltung.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Ben Rudolph  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-16

## IDEENBOX ZUR GEWINNUNG UND BINDUNG EHRENAMTLICHER

Präsenzveranstaltung  
Sonntag, 29. September 2024  
09:30 - 16:30 Uhr



Wie kann ich die Motivation und Bereitschaft zu ehrenamtlichem Engagement in meinem Sportverein erhöhen? Welche Bedürfnisse und Motive haben verschiedene Altersgruppen bei der Ausübung eines Ehrenamtes? Welche Zyklen eines Engagements gibt es? Praxisnahe Antworten mit zahlreichen Tipps und Tricks zum Ausbau des Ehrenamts bei euch im Verein liefert diese Tagesveranstaltung ganz nach dem Motto: „Es ist eine Ehre, kein Amt!“

Ort: Wackernheim  
Anerkennung: 8 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Pascal Grüne  
Kosten: 40 €  
Nummer: TS2024-SB-09



## PERSONALABRECHNUNG IM SPORTVEREIN

Präsenzveranstaltung  
Montag, 7. Oktober 2024  
18:00 - 21:00 Uhr



Mini-Job, Midi-Job, Vollzeit, Teilzeit, Freiberträge und Pauschalen – die Beschäftigung und Abrechnung von Personal im Sportverein ist so vielseitig wie der Sport selbst. Wie jede Sportart gibt es bei jeder Beschäftigung unterschiedliche Regeln, die es zu beachten gilt. Wer also kein Foul begehen und regelkonform spielen bzw. beschäftigen und entlohnen möchte, ist bei dieser Fortbildung genau richtig!

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Patrick Alber  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-11

## SENIORENBERATER\*IN – GRUNDLAGEN FÜR DIE SENIORARBEIT IM VEREIN

Präsenzveranstaltung  
12. - 13. Oktober 2024  
09:00 - 16:00 Uhr



„Mit 66 Jahren, da fängt das Leben.“ Die Anzahl der älteren Menschen in Sportvereinen wächst stetig. Altersgerechte Sportmöglichkeiten in Verbindung mit gesellschaftlichen Angeboten sind auch aus Sicht der Mitgliederbindung und -bindung nicht mehr wegzudenken. Seniorenberater\*innen erhalten dabei Einblicke in medizinische Besonderheiten, Ergotherapie; Ernährungsgrundlagen und Gedächtnistraining, denn: „Mit 66 Jahren ist lange noch nicht Schluss“.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: verschiedene  
Kosten: 80 €  
Nummer: SEN2024-SB-01



## SOCIAL MEDIA SPECIAL – DEIN WEG ZUR VEREINSCOMMUNITY

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 29. Oktober 2024  
18:30 - 20:45 Uhr



Die richtige Auswahl der Social Media Kanäle ist unumgänglich. Doch welche Zielgruppen werden wie erreicht? In dieser Onlineveranstaltung erhaltet ihr Ideen zur kanalspezifischen Contentplanung, dem Communitymanagement sowie der Formatauswahl und dem Wording innerhalb der Social Media Kommunikation. Ebenfalls werden euch nützliche Tools zur Contentproduktion und zum Management gezeigt – Grundlagen werden vorausgesetzt.

Ort: Online  
Anerkennung: 3 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Steffen Jackobs  
Kosten: 15 €  
Nummer: OW2024-SJ-15



## GEMEINNÜTZIGKEIT UND RÜCKLAGEN

Präsenzveranstaltung  
Mittwoch, 6. November 2024  
18:00 - 21:00 Uhr



Die Gemeinnützigkeit schränkt durch verschiedene Regelungen die Bildung von Rücklagen ein. Doch wie hoch darf die Rücklage zur Anerkennung der Gemeinnützigkeit sein und wie läuft das Verfahren zum Nachweis sowie zur Bildung von Rücklagen? Welche Arten von Rücklagen gibt es und was droht bei Aberkennung der Gemeinnützigkeit? Damit ihr nicht in Rück(en)lage kommt, helfen wir euch bei genau diesen Fragen.

Ort: Mainz  
Anerkennung: 4 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Klaus Woitek  
Kosten: 20 €  
Nummer: KS2024-SB-12

## GENERALI – DIE SPORTVERSICHERUNG

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 14. November 2024  
18:00 - 19:30 Uhr



Wie bin ich als Trainer\*in, Übungsleiter\*in, Helfer\*in oder Vorstandsmitglied versichert? Über den Rahmenvertrag mit der Generali-Deutschland Versicherungs AG sind Sportvereine und Vereinsmitglieder über uns mit einer Grunddeckung abgesichert. Doch welche Deckungslücken gibt es und wie können Doppelversicherungen vermieden werden? Konkrete Fallbeispiele helfen, um auf der sicheren Seite zu sein!

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Dirk Trendler  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-17

## INTELLIVEREIN – INTEGRIERTE HOMEPAGE

Onlineveranstaltung  
Montag, 18. November 2024  
17:00 - 18:00 Uhr



„IntelliVerein“ kennt ihr bereits aus der jährlichen Bestandsmeldung und durch unser Sportportal. Doch es kann mehr. Egal ob Mitglieder- und Beitragsverwaltung, Buchführung oder Websiteauftritt. Die Software ist speziell auf die Bedürfnisse der Vereinslandschaft zugeschnitten und hilft dabei, Vereinsarbeit einfacher und effizienter zu gestalten. Das Seminar stellt euch die Software vor und informiert insbesondere über die Möglichkeit der integrierten Homepage.

Ort: Online  
Anerkennung: 1 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Ben Rudolph  
Kosten: kostenfrei  
Nummer: OW2024-SB-18

## INKLUSION IM SPORTVEREIN UMSETZEN

Onlineveranstaltung  
Donnerstag, 21. November 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Was ist eigentlich Inklusion und wie können wir Inklusion im Verein leben und in die Sportpraxis umsetzen? Die Sport-Inklusionslotsen des organisierten Sports in Rheinland-Pfalz erklären was Inklusion ist und bieten individuelle Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Start in den Inklusionsprozess und die Umsetzung im eigenen Verein.



Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: K. Dollmann, N. Schönel  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-19

## PFENNIGFUCHSER AUFGEPASST, KASSENPRÜFUNG OHNE LAST

Onlineveranstaltung  
Dienstag, 26. November 2024  
18:00 - 20:00 Uhr



Drum prüfe, wer sich ewig bindet. Nicht selten kommt es vor, dass Kassenprüfer\*innen ins kalte Wasser geworfen werden. Was sind eigentlich die Aufgaben, was soll geprüft werden (und was nicht) und welche Haftungsrisiken bestehen? Diese und weitere Fragen rund um die Kassenprüfung werden im Online-Workshop beantwortet. Dazu werden verschiedene Methoden der Kassenprüfung und der Prüfungsbericht vorgestellt.

Ort: Online  
Anerkennung: 2 LE für VM-C, VM-B  
Referent\*in: Marc-Kevin Schaf  
Kosten: 10 €  
Nummer: OW2024-SB-20

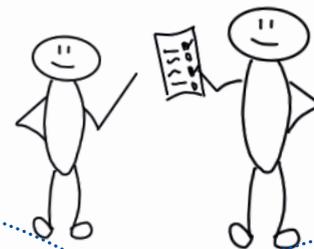
## JUBILÄEN FEIERN UND VERANSTALTUNGEN ORGANISIEREN

Präsenzveranstaltung  
Samstag, 30. November 2024  
09:30 - 16:30 Uhr



Ihr seid mal wieder mit der Planung einer Veranstaltung betraut worden und wisst nicht genau, wo die Reise hingehen soll? Wir geben euch wichtige Tipps zur Organisation eines Festaktes oder einer Festschrift. Besonders profitieren werdet ihr von Checklisten, die nach Tätigkeiten und Terminen erstellt werden. Konkrete Tipps zu Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Finanzierung, Recht und Steuerfragen erhaltet ihr praxisnah!

Ort: Mainz  
Anerkennung: 8 LE für VM-C, VM-B, JL  
Referent\*in: Felix Kuhaupt  
Kosten: 40 €  
Nummer: TS2024-SB-10



# 70 Jahre SPORTVERSICHERUNG

– der leistungsstarke Partner an Ihrer Seite

Kennen Sie schon unsere Sonderkonditionen in der Unfallversicherung für Bedienstete im öffentlichen Dienst? Wir informieren Sie gerne. Bitte sprechen Sie uns an:

**Dirk Trendler und Peter Kobel**

Beauftragte für die Sportversicherung

## Versicherungsbüros

### Sportbund Pfalz

Paul-Ehrlich-Straße 28 a  
67663 Kaiserslautern

Telefon: +49 631 34112-28  
Jeden Dienstag, 9 bis 16 Uhr

### Sportbund Rheinhessen

Rheinallee 1  
55116 Mainz

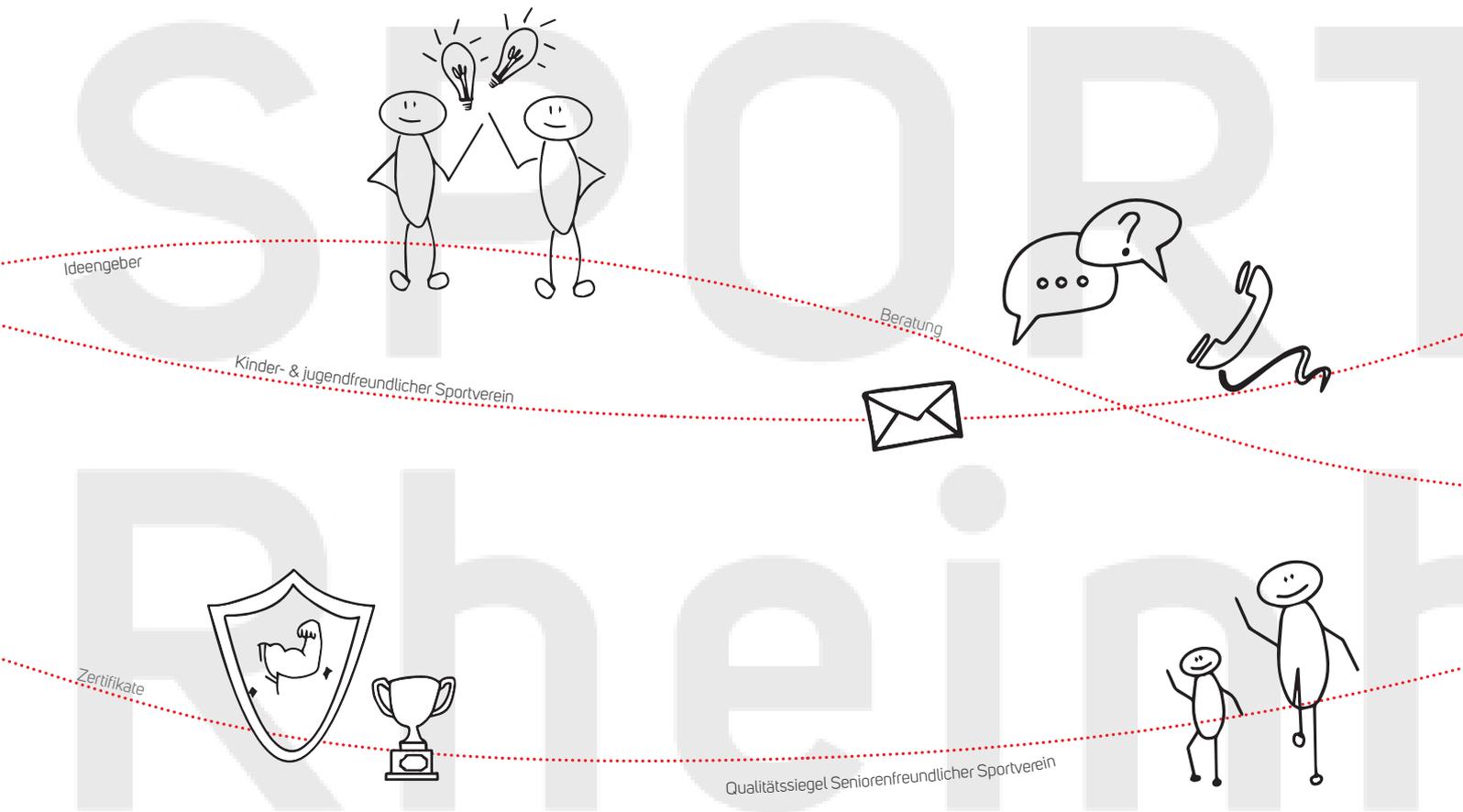
Telefon: +49 6131 2814-214  
Jeden Donnerstag, 9 bis 16 Uhr

[www.generali.de](http://www.generali.de)



# SERVICE







Zuschüsse

Sportabzeichen

EHRUNG

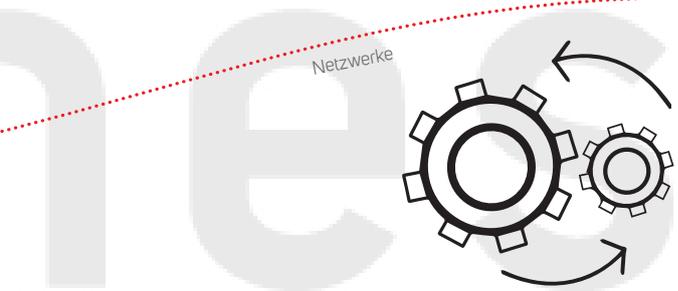
Ehrungen

Dienstleister



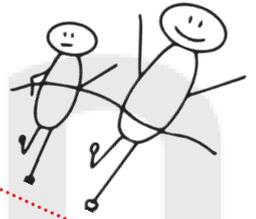
Qualifizierung

Interessenvertreter



Netzwerke

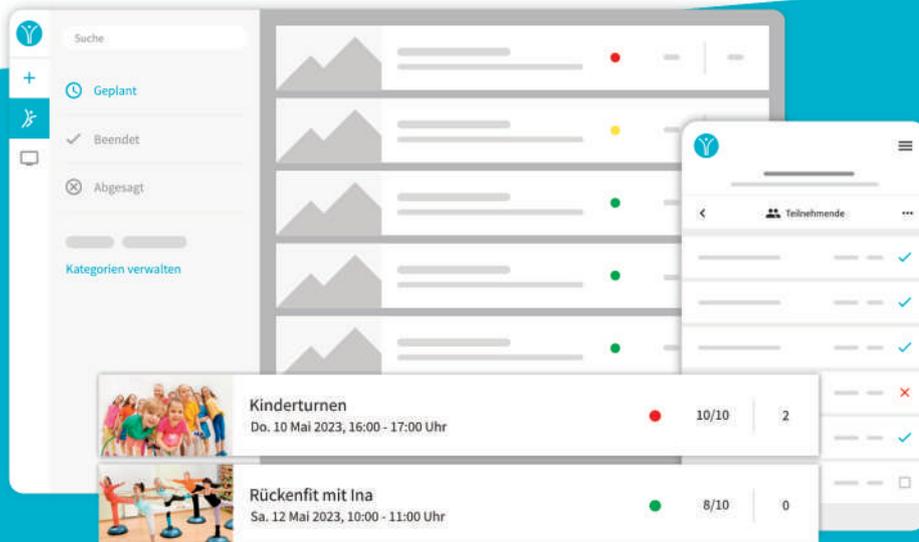
Vereinsentwicklung





# Das Buchungssystem für Vereine aus dem Sportbund Rheinhessen

Organisiere euren Vereinbetrieb einfach und digital



Jetzt Gutschein einlösen und Yolawo 3 Monate kostenlos testen!



Code scannen



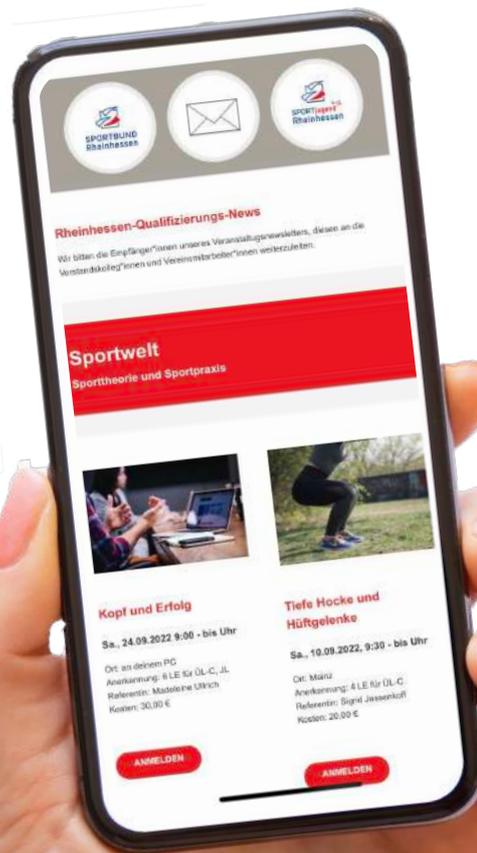
# NEWSLETTER & VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Ihr möchtet über die neuesten Aus- und Fortbildungsangebote immer gut informiert sein? Ihr möchtet nichts aus der rheinhessischen Sportlandschaft verpassen?

Dann meldet euch für unsere Newsletter an! Im „Rheinhessen Newsletter“ erhaltet ihr monatlich alle Neuigkeiten, die für euch und euren Verein oder Verband interessant sein können. Von Förderprogrammen über Wettbewerbe bis hin zu sportlichen Themen seid ihr umfassend informiert.

Im „Qualifizierungs Newsletter“ gibt es eine monatliche Vorschau auf all unsere Aus- und Fortbildungen mit direkter Verlinkung zur Anmeldeseite, sodass der Lizenzverlängerung oder der Weiterbildung nichts im Wege steht.

Ebenfalls könnt ihr euch für unser Online-Veranstaltungsprogramm anmelden. Scannt dazu einfach den abgebildeten QR-Code, gebt euren Namen und eure E-Mail Adresse ein und schon seid ihr immer up to date!



# ZUSCHÜSSE

## LIZENZEN

Wir fördern Vereine mit **haupt- und nebenamtlichen Übungsleiter\*innen** sowie haupt- und nebenamtlichen Vereinsmanager\*innen und lizenzierten Jugendleiter\*innen. Die Antragsverfahren sind formgebunden und erfolgen nach Abschluss der Bestandserhebung über unser Online Portal ([www.sportportal-rhein Hessen.de](http://www.sportportal-rhein Hessen.de)).

Die Höhe der Zuschüsse für **haupt- und nebenamtliche Übungsleiter\*innen** ist individuell und wird jährlich neu festgelegt. Grundlage sind die zur Verfügung stehenden Landesmittel.

Der Zuschuss für **Vereinsmanager\*innen** im Nebenamt lag im Jahr 2023 bei einer Pauschale von 338 € plus 0,28 € je Mitglied. Für Vereinsmanager\*innen im Hauptamt gab es 1,24 € je Stunde.

Lizenzierte **Jugendleiter\*innen** werden derzeit mit 250 € bezuschusst. Vereine mit bis zu 800 Mitgliedern können den Zuschuss für zwei Jugendleiter\*innen beantragen, Vereine ab 800 Mitgliedern für bis zu drei Jugendleiter\*innen.

## KINDER & JUGENDLICHE

Unsere Mitgliedsvereine haben die Möglichkeit, verschiedene Zuschüsse für die Jugendarbeit zu erhalten. Zur sozialen Bildung (bspw. Freizeiten) gibt es einen Zuschuss in Höhe von 3 € pro Tag und Teilnehmer\*in, sofern der Zeitraum zwischen 3 und 21 Tagen beträgt und das Alter der Teilnehmenden zwischen 7 und 27 Jahren liegt.

Ebenfalls können Schulungen ehrenamtlicher Mitarbeiter\*innen mit bis zu 7 € pro Tag und Teilnehmer\*in gefördert werden. Aber auch die politische Jugendbildung kann derzeit mit bis zu 7 € pro Tag und Teilnehmer\*in bezuschusst werden.

Mit einer weiteren Förderung, dem Jugendbooster, werden Vereine mit einer aktiven Jugendarbeit belohnt. So sind pauschale Förderungen in Höhe von 500 € oder 1.000 € für Projekte in den Bereichen Onlineisierung, Mitgliedergewinnung und Junges Ehrenamt möglich. Dabei sind sowohl die Anschaffung von Materialien, familienfreundliche Projekte und Präventionsprojekte förderfähig.

## BAUMABNAHMEN

Im Vereinsheim die Heizung erneuern? Die Duschen renovieren? Den Rasenplatz sanieren? Wenn die Voraussetzungen erfüllt sind (Mindestmitgliedsbeiträge, Pachtvertrag über mind. 20 Jahre, Freistellungsbescheid des Finanzamtes) könnt ihr bei uns folgende Zuschüsse für Baumaßnahmen beantragen. Dabei ist allerdings zu beachten, dass bereits begonnene Maßnahmen nicht gefördert werden können.

### **Baumaßnahmen bis 10.500 €**

- Zuschusshöhe: 20 % der förderfähigen Gesamtkosten
- Antragsfrist: keine
- Karenz: 2 Jahre zum letzten Antrag

### **Baumaßnahmen 10.500 € bis 75.000 €**

- Zuschusshöhe: 35 % der förderfähigen Gesamtkosten
- Antragsfrist: 30.09. des Vorjahres
- Karenz: 4 Jahre zum letzten Antrag aus diesem Programm

### **Baumaßnahmen über 75.000 €**

- Anträge sind nicht über uns, sondern die jeweilige Stadt, Verbandsgemeinde bzw. den Kreisverwaltung einzureichen.

## ZUSCHÜSSE

### DEFIBRILLATOREN – HERZSICHER IM SPORTVEREIN

In Deutschland sterben jedes Jahr etwa 100.000 Menschen unvermittelt an einem Herz-Kreislauf-Stillstand. Schnelle Hilfe in den ersten Minuten kann das Leben der Betroffenen retten. Aus diesem Grund haben wir gemeinsam mit der Björn Steiger Stiftung und der BKK24 das Projekt „Herzsicher! Sportler:innen retten Leben“ initiiert. Jährlich erhalten 12 rheinhessische Vereine die Möglichkeit, das „All-Inclusive-Paket“ in Anspruch zu nehmen, das unter anderem ein AED-Gerät inklusive Wandkasten sowie Schulung von Trainer\*innen in Herzdruckmassage beinhaltet.

Die Bewerbung für einen Defibrillator kann immer bis zum 31.07. mit der formlosen Beantwortung von fünf Fragen erfolgen. Nach Fristende sichten wir die Bewerbungen und wählen alle Bewerbungen aus, welche anschließend im Lostopf landen. Pro Sportkreis werden je zwei Vereine ausgelost, welche für einen Selbstkostenanteil von lediglich 300 € ein AED-Gerät erhalten.

### SPORTGERÄTE & PFLEGEGERÄTE

Wir unterstützen unsere Mitgliedsvereine – sofern die Haushaltslage dies zulässt – bei der Anschaffung von langlebigen Sportgeräten und Sportstätten-Pflegegeräten sowie deren Reparatur mit einem Zuschuss von 20 % der nachgewiesenen Gesamtkosten. Die Anschaffungskosten bei Pflegegeräten müssen mindestens 500 € betragen, bei Sportgeräten mindestens 300 €, wobei hier eine Addition mehrerer Geräte möglich ist. Die Reparaturkosten von Sportstätten-Pflegegeräten müssen mindestens 1.000 € betragen.

Ebenfalls fördern wir die Anschaffung langlebiger Großsportgeräte wie bspw. Ruderboote, Trampoline, Ballwände oder Fußballtore. Die Beantragung des Zuschusses ist an die aktuell geltenden Sportgeräteförderrichtlinien gebunden und der Zuschuss beträgt 20 % der nachgewiesenen Gesamtkosten, jedoch höchstens 1.000 €.

### LED BELEUCHTUNG RAUMLUFTTECHNISCHE GERÄTE

Sportvereine mit Gemeinnützigkeitsstatus können erstmalig Zuschüsse für die Sanierung der LED-Beleuchtung und für raumlufttechnische Geräte beantragen. Die Richtlinie zur Förderung von Klimaschutzprojekten in sozialen, kulturellen und öffentlichen Einrichtungen ist ein Erfolgsmodell: Seit 2008 wurden rund 3.000 Kommunen in knapp 9.000 Projekten dabei unterstützt, Klimaschutzmaßnahmen vor Ort umzusetzen und Treibhausgasemissionen zu reduzieren. Die durch die Förderung initiierten und umgesetzten Projekte leisten dabei nicht nur einen wichtigen Beitrag zu den Klimaschutzzielen der Bundesregierung, sondern helfen Kommunen dabei, ihre Energiekosten zu senken und die regionale Wertschöpfung anzukurbeln.

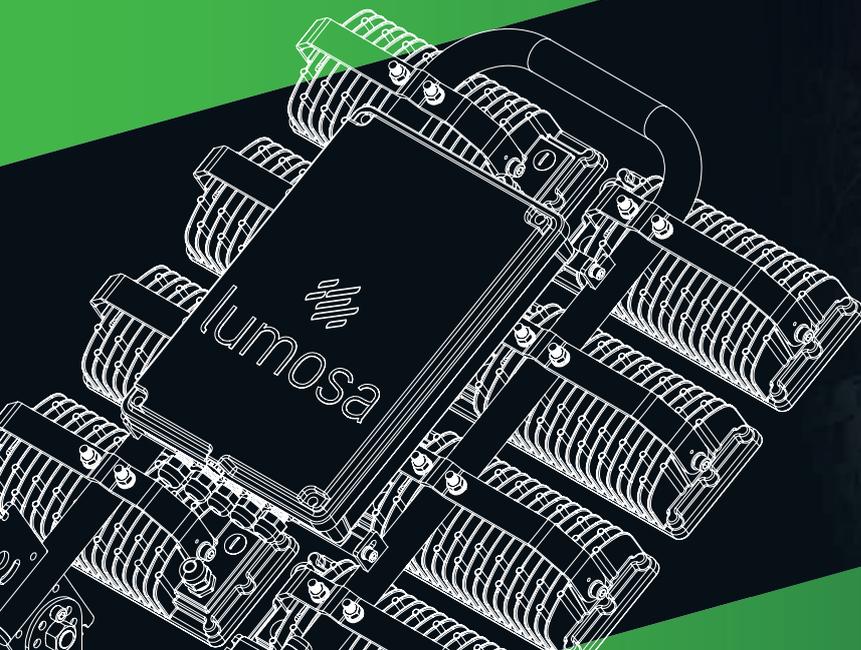
Die erweiterte Kommunalrichtlinie bietet nun noch mehr Handlungsmöglichkeiten. Weitere Informationen zur Förderhöhe und der konkreten Antragstellung sind unter [www.klimaschutz.de/de/foerderung\\_zu\\_finden](http://www.klimaschutz.de/de/foerderung_zu_finden).

 lumosa

WIR SCHAFFEN  
**FLUTLICHT**  
MOMENTE

Wir sorgen dafür, dass jeder Winkel Ihres Sportplatzes, Stadions oder Feldes gleichmäßig mit LED ausgeleuchtet wird. Fördert Spitzenleistungen. Für ein ultimatives Publikumerlebnis und eine nachhaltige Zukunft.

**Wollen Sie im Rampenlicht stehen?**



Lumosa GmbH  
info@lumosa.de  
+49 7221 502 300  
www.sportplatzbeleuchtung.de

# Kita-Kids Mit Bewegung schlau und fit.

Kooperation Sportverein und Kita | **Vereins- und  
Verbandsförderung** 

Foto: gettyimages.com/primipil



Dein Kontakt bei der **Sportjugend**

Tel.: 06131 2814-380

E-Mail: [kita@sportjugend.de](mailto:kita@sportjugend.de)



**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND RHEINLAND-PFALZ

# IMPRESSUM & KONTAKT

## HERAUSGEBER

Sportbund Rheinhessen  
Rheinallee 1, 55116 Mainz  
Tel. 06131-2814 204  
info@sportbund-rheinhausen.de  
www.sportbund-rheinhausen.de  
v.i.S.d.P. Alexander Beuerle

## REDAKTION

Abteilung Kommunikation &  
Vereinsentwicklung  
des Sportbundes Rheinhessen

## LAYOUT

Sarah Pedersen, Vanessa Reis

## FOTOS

gettyimages

## DRUCK

Druckerei Wolf Ingelheim

## AUFLAGE

1.200

## FOTOHINWEISE:

S.1 GettyImages-1076518194, S.1 GettyImages-1200125829, S.11 GettyImages-1158237393, S.19 GettyImages-1432523424, S.25 GettyImages-832112086, S.34 GettyImages-1318533341, S.44 GettyImages-1319764588, S.62 GettyImages-1216597805, S.81 GettyImages-1315630429

# VELTINS FASS Brause: mit 0,0% Alkohol





 **LOTTO**

Rheinland-Pfalz

***Partner des Sports***



**Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter [www.buwei.de](http://www.buwei.de). Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).**