

Anleitung zur Blutentnahme für eine Rimkus®-Analyse

Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig vor der Blutentnahme durch, um Fehler bei Probenentnahme und Versand zu vermeiden. Eine korrekte Durchführung ist entscheidend für zuverlässige und aussagekräftige Laborwerte.

Zeitpunkt der Blutabnahme:

(nur für Patientinnen mit regelmäßigem Zyklus relevant)

- Bei einem **28-tägigen Zyklus** erfolgt die Blutabnahme am **21. Zyklustag (± 2 Tage)** *(gerechnet ab dem 1. Tag der Periode)*.
- Bei kürzeren oder längeren Zyklen entsprechend **früher bzw. später** nach folgender **Faustformel: Zykluslänge minus 7 Tage = Zeitpunkt der Blutabnahme**

Beispiele:

Zykluslänge 26 Tage → Blutabnahme am **19. Zyklustag (± 2 Tage)**

Zykluslänge 32 Tage → Blutabnahme am **25. Zyklustag (± 2 Tage)**

➡ Bei Unsicherheiten kontaktieren Sie uns bitte vorab.

Einnahme der Hormone vor der Blutabnahme:

- Die Blutabnahme muss bitte unbedingt **möglichst genau 2 Stunden nach Einnahme der Hormonkapsel** erfolgen
- Idealerweise erfolgt die Einnahme **morgens**
Beispiel: Termin Blutabnahme 10:00 Uhr → Einnahme der Kapsel um 8:00 Uhr

Besonderheiten:

- Wird **ausschließlich eine Abendkapsel** eingenommen und der Blutabnahme-Termin ist morgens:
 - Abendkapsel am Vortag **weglassen**
 - Kapsel stattdessen **morgens 2 Stunden vor der Blutabnahme** einnehmen
- Bei Verwendung von **Hormoncremes oder -gelen** (Cave: richtiger Zeitabstand unbekannt):
 - Diese **keinesfalls im Bereich der Einstichstelle** der Blutentnahme auftragen

Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln:

- **Zwei Tage vor der Blutabnahme** müssen **alle Nahrungsergänzungsmittel** abgesetzt werden
- Dazu zählen sämtliche Vitamin- und Mineralstoffpräparate wie z. B.:
 - Biotin, Magnesium, Eisen, Vitamine aller Art und vieles mehr

Blutröhrchen:

- Jedes Röhrchen muss **mindestens zu $\frac{3}{4}$ gefüllt** sein
- EDTA- und Li-Hep-Röhrchen 5- bis 10mal über Kopf schwenken
- **Jedes Röhrchen beschriften** mit:
 - vollständigem Namen
 - Geburtsdatum

oder

Barcodes (falls von Labor Rosler vorhanden, ansonsten bitte anfordern):

- Identische Barcode-Nummern aufkleben:
 - auf Anforderungsschein **und**
 - auf alle zugehörigen Röhrchen
- Gleiche Barcode-Nummern dürfen **nicht für verschiedene Patienten** verwendet werden!

Zentrifugation (falls möglich):

- Serumröhrchen nach der Blutentnahme **20 bis 30 Minuten stehen lassen**, damit das Blut gerinnt
- Anschließend **15 Minuten bei maximaler Drehzahl zentrifugieren**
- Alternativ können alle Proben über den Tag gesammelt und **abends bzw. vor dem Versand gemeinsam zentrifugiert** werden – **Ausnahme:** Für die Bestimmung von **Homocystein** oder **Glucose** muss direkt nach dem Gerinnen zentrifugiert werden.
Oder Sie verwenden spezielle Homocystein- und Glucoseröhrchen, die nicht zentrifugiert werden müssen

Wichtig:

- Durch Zentrifugation verlängert sich die Stabilität der meisten Parameter von **4 auf 7 Tage**
- Bitte beachten Sie hierzu auch die **Stabilitätstabelle** aus dem Starter-Set
 - Falls diese nicht vorliegt, können Sie sie gern bei uns anfordern.

Anforderungsschein:

- **Datum der Blutentnahme** eintragen (im Feld unterhalb des Barcode-Aufklebers)
- Im Patientenbereich unten folgendes eintragen:
 - private **Patienten-E-Mail-Adresse**
 - **selbst gewähltes Passwort** des Patienten (bitte gut leserlich)

⚠ Wichtiger Hinweis zum Passwort:

- Das Passwort wird zum **Entschlüsseln des Befundes** benötigt
- Es gilt auch für **alle zukünftigen Einsendungen** an das Labor Rosler
- Das Passwort kann **nachträglich nicht geändert** werden
- Bitte gut merken oder abfotografieren

➡ Prüfen Sie bitte vor dem Versand noch einmal folgendes:

- Sind die Röhrchen ausreichend gefüllt und zentrifugiert?
- Sind die Röhrchen korrekt beschriftet/beklebt?

Vorbereitung für den Versand:

- Blutröhrchen in das **größere Transportröhrchen** legen (Abb. 1)
- Zusammen mit dem **Anforderungsschein** in die **Versandtasche** geben (Abb. 2)
- Versandtasche mit der beiliegenden **Messingklammer** verschließen



Versand der Proben:

- Proben bitte **am Postschalter abgeben**
- **Nicht** in einen Briefkasten einwerfen, da Witterungseinflüsse die Probe schädigen können

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!