

(Patientendaten hier aufdrucken) Bitte mit Geburtsdatum!

Einsender:



**Labor Rosler GmbH**  
Ärztlicher Leiter: Dr. med. Eduard Rosler  
Facharzt für Laboratoriumsmedizin  
Am weißen Haus 10, 97772 Wildflecken  
Tel. 09745-91910 – Fax 09745-919191

# Cortisol-Tagesprofil im Speichel

- Selbstzahler**
- Privat versichert**

Eingang:

**Barcode-  
Aufkleber**

weiblich  männlich

**Datum der Probennahme:** \_\_\_\_\_

## **Bei Fragen bitte unbedingt anrufen!**

Dieser Test beinhaltet 6 Cortisol-Messungen aus Speichelproben zu folgenden Zeiten:

- |                 |                  |                |                                      |
|-----------------|------------------|----------------|--------------------------------------|
| <b>Probe 1:</b> | <b>6:00 Uhr</b>  | <b>oder</b>    | <b>direkt nach dem Aufstehen</b>     |
| <b>Probe 2:</b> | <b>6:30 Uhr</b>  | <b>oder</b>    | <b>30 Minuten nach dem Aufstehen</b> |
| <b>Probe 3:</b> | <b>7:00 Uhr</b>  | <b>oder</b>    | <b>60 Minuten nach dem Aufstehen</b> |
| <b>Probe 4:</b> | <b>12:00 Uhr</b> |                |                                      |
| <b>Probe 5:</b> | <b>16:00 Uhr</b> | <b>Kosten:</b> | <b>58,29 €*</b>                      |
| <b>Probe 6:</b> | <b>22:00 Uhr</b> |                |                                      |

Bitte  
unbedingt Rückseite  
beachten!

Der Auftraggeber ist einverstanden, dass persönliche Daten bei uns gespeichert und ggf. an Partnerlabore zur Analyse und Abrechnung weitergegeben und abgetreten werden. Sie haben das Recht, die Einwilligung jederzeit zu widerrufen, sowie das Recht auf Löschung und Berichtigung der Daten. Ihre Daten werden spätestens nach 10 Jahren gelöscht. Alle Informationen zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.labor-rosler.de](http://www.labor-rosler.de) oder auf Abruf.

**Mit der nachfolgenden Angabe Ihrer Email-Adresse** stimmen Sie einem verschlüsselten Versand Ihres Befundes auf elektronischem Wege zu.

**E-Mail-Adresse Patient:** \_\_\_\_\_

**Passwort** (frei wählbar, nur einmal eintragen - gilt für alle weiteren Einsendungen): \_\_\_\_\_

**Bitte notieren Sie  
es sich separat!**

**Der Befund wird mit diesem Passwort verschlüsselt geschickt.**

Mir ist bekannt, dass nicht alle Krankenkassen die Kosten für die angeforderten Analysen übernehmen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein **Einverständnis zur Durchführung und Liquidation** der gekennzeichneten Laboranalysen zu den angegebenen Kostensätzen (GOÄ). Die Liquidation erfolgt durch die Labor Rosler GmbH.

**Unterschrift Patient (Auftraggeber)\***  **verpflichtend**

## **Zur Probennahme bitte folgendes beachten:**

1. **Am Abend vorher nicht später als 23.00 Uhr zu Bett gehen und am Testtag nicht später als 8.00 Uhr aufstehen**
2. **In der Nacht zuvor helle Lichtquellen (z.B. Lichttherapie oder Lichtwecker) meiden**
3. **Nach dem Erwachen direkt aufstehen**
4. **Am Tag der Probennahme keine Zwiebeln, Knoblauch, Blumenkohl oder Brokkoli essen**
5. **Bitte 30 – 60 Minuten vor der Probennahme**
  - **nichts essen oder trinken (außer Leitungswasser)**
  - **keine magensäurehemmenden Medikamente oder Bismutpräparate einnehmen**
  - **kein Mundwasser benutzen, nicht die Zähne putzen und nicht rauchen**

**ACHTUNG:** Bitte beachten Sie unbedingt, dass mit Blut, Lippenstift u.ä. verunreinigte Proben nicht analysiert werden können. In diesem Fall bitte ein neues Set anfordern!



**Test NICHT sinnvoll bei:** dauerhafter Einnahme von Cortison-Präparaten  
**Test möglicherweise eingeschränkt bei:** Jetlag, Schichtarbeit

## **Anleitung zur Probennahme:**

**Die Röhrchen bitte mit Namen und Proben-Nummer (1 – 6) beschriften.**

### **Durchführung:**

1. Mund mit Leitungswasser ausspülen, dann Wasser ausspucken
2. Kappe des Röhrchens entfernen und steriles Wattebällchen unter die Zunge legen (s. Bild 1 bis 3)
3. Wattebällchen 2 bis 3 Minuten im Mund herumrollen (bzw. bis es sich völlig vollgesaugt hat)
4. Mit Speichel vollgesaugtes Wattebällchen zurück in das Röhrchen geben und mit der Kappe verschließen (s. Bild 4). Röhrchen in den Plastikbeutel stecken.

**WICHTIG:** Bitte **NICHT** den Innenbehälter entfernen! Er wird für die Zentrifugation im Labor benötigt!

5. Wenn möglich, Speichelproben bis zum Versand im Kühlschrank aufbewahren, nicht einfrieren!

