

## NEUES CORTISOL-TAGESPROFIL (ab sofort)

Sehr geehrte Einsender,

wir möchten Sie hiermit auf eine Neuerung unseres Cortisol-Tagesprofils hinweisen:

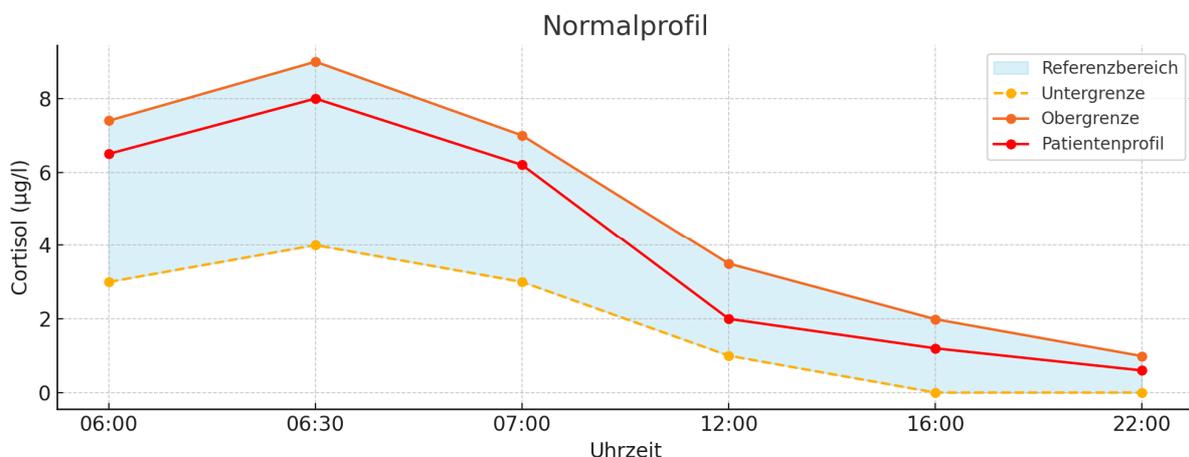
### 6 statt 4 Proben (Bitte bestellen Sie sich neue Abnahme-Sets!)

Künftig beinhaltet das Tagesprofil 6 statt bisher 4 Proben (der Preis bleibt jedoch identisch). Zur noch besseren Einschätzung des Cortisol-Verlaufes am Morgen sollen künftig Proben zu folgenden Zeiten abgenommen werden:

- Probe 1**      **6:00 Uhr (bzw. direkt nach dem Aufstehen) - NEU**
- Probe 2**      **6:30 Uhr (bzw. 30 Minuten nach dem Aufstehen) - NEU**
- Probe 3**      **7:00 Uhr (bzw. 60 Minuten nach dem Aufstehen)**
- Probe 4**      **12:00 Uhr**
- Probe 5**      **16:00 Uhr**
- Probe 6**      **22:00 Uhr**

### Neue Referenzbereiche

Zudem wurden die Referenzbereiche überarbeitet und nun auch untere Referenzbereiche eingerichtet. Diese werden künftig zusätzlich in einer separaten, individuellen Grafik angezeigt, in die auch die Analysen des Patienten eingefügt werden. Hier ein Beispiel:



**Bitte wenden!**

## Neuer Parameter – CAR

Die neuen Abnahmezeiten erlauben uns, künftig auch die sog. Cortisol Awakening Response - **CAR** anzugeben. Kurz vor dem Erwachen beginnt die Cortisolkonzentration zu steigen und erreicht etwa 30 Minuten nach dem Aufwachen ihren Peak. Dieser Anstieg – idealerweise um mindestens 50 % gegenüber dem Ausgangswert – wird als Cortisol-Aufwachreaktion (Cortisol Awakening Response) bezeichnet und gilt als Indikator für die Funktions- und Anpassungsfähigkeit der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HHN-Achse).

## Individuelle Interpretation

Wie Sie es teilweise von den Rimkus-Befunden kennen, möchten wir künftig die Cortisol-Tagesprofile auch individuell befunden, so dass wir Ihnen auch Hinweise zu einer eventuell nötigen Folgediagnostik oder Verdachtsdiagnosen geben können.

Hier kann es jedoch gelegentlich zu personellen Engpässen kommen. In diesen Ausnahmeseiten können wir nicht immer eine individuelle Interpretation für Sie gewährleisten.

Aber wie immer bieten wir eine telefonische Beratung für all Ihre Befunde an unter **09745-91910** oder per mail [rosler@labor-rosler.de](mailto:rosler@labor-rosler.de) .