



Anleitung Cortisol Speicheltestung

Bitte unbedingt Vorder- und Rückseite beachten!

Bei Fragen unbedingt anrufen!

Bitte Rückseite beachten!

Speichel-Analytik: Nebennierentest		
Befundmitteilung an: (Stempel)	Patientenstammdaten: Bitte DRUCKBUCHSTABEN	
	Name, Vorname:	
	Geb.-Datum:	
	Straße:	
	PLZ, Stadt:	
	Tel.:	
	<table border="1"><tr><td>Versicherung: Selbstzahler <input type="checkbox"/></td><td>Versicherung: Privat <input type="checkbox"/></td></tr></table>	Versicherung: Selbstzahler <input type="checkbox"/>
Versicherung: Selbstzahler <input type="checkbox"/>	Versicherung: Privat <input type="checkbox"/>	
	Geschlecht: Tag d. Probennahme:	

Nebennierentest:

- Dieser Test beinhaltet 6 Cortisol-Messungen aus Speichelproben zu folgenden Zeiten.
 - **Probe 1:** 6:00 Uhr (**bzw.** direkt nach dem Aufstehen)
 - **Probe 2:** 6:30 Uhr (**bzw.** 30 Minuten nach dem Aufstehen)
 - **Probe 3:** 7:00 Uhr (**bzw.** 60 Minuten nach dem Aufstehen)
 - **Probe 4:** 12:00 Uhr
 - **Probe 5:** 16:00 Uhr
 - **Probe 6:** 22:00 Uhr

Zur Probennahme bitte folgendes beachten:

1. Am Abend vorher nicht später als 23.00 Uhr zu Bett gehen und am Testtag nicht später als 8.00 Uhr aufstehen.
2. In der Nacht zuvor helle Lichtquellen (z.B. Lichttherapie oder Lichtwecker) meiden
3. Nach dem Erwachen direkt aufstehen.
4. Am Tag der Probennahme keine Zwiebeln, Knoblauch, Blumenkohl oder Brokkoli essen.
5. Bitte 30 – 60 Minuten vor der Probennahme
 - nichts essen oder trinken (außer Leitungswasser)
 - keine magensäurehemmenden Medikamente oder Bismutpräparate einnehmen
 - kein Mundwasser benutzen, nicht die Zähne putzen und nicht rauchen.



Test NICHT sinnvoll bei: dauerhafter Einnahme von Cortison-Präparaten
Test möglicherweise eingeschränkt bei: Jetlag, Schichtarbeit

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unbedingt, dass mit Blut, Lippenstift u.ä. verunreinigte Proben nicht analysiert werden können.
In diesem Fall bitte ein neues Set anfordern!

Bitte wenden!

Anleitung zur Probennahme:

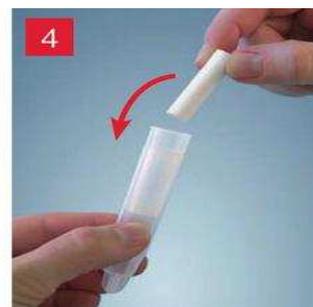
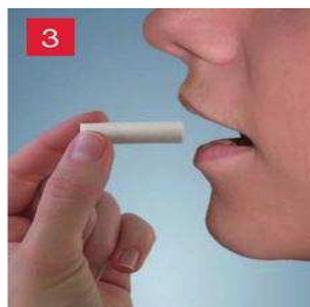
Die Röhrcchen bitte mit Namen und Proben-Nummer (1 – 6) beschriften.

Durchführung:

1. Mund mit Leitungswasser ausspülen, dann Wasser ausspucken.
2. Kappe des Röhrcchens entfernen und steriles Wattebällchen unter die Zunge legen. **S. Bild 1 bis 3**
3. Wattebällchen 2 bis 3 Minuten (bzw. bis es sich völlig vollgesaugt hat) im Mund herumrollen.
4. Mit Speichel vollgesaugtes Wattebällchen zurück in das Röhrcchen geben und mit Kappe verschließen (**s. Bild 4**). Röhrcchen in den Plastikbeutel stecken.

WICHTIG: Bitte **NICHT** den Innenbehälter entfernen! Er wird für die Zentrifugation im Labor benötigt!

5. Wenn möglich, Speichelproben bis zum Versand im Kühlschrank aufbewahren, nicht einfrieren!



Einverständnis zur Untersuchung und Abrechnung erteilt: (Unterschrift): _____

Der Auftraggeber ist einverstanden, dass persönliche Daten bei uns gespeichert werden.

Sie haben das Recht die Einwilligung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen und auf Löschung und Berichtigung der Daten. Ihre Daten werden spätestens nach zehn Jahren gelöscht. Alle Informationen zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.labor-rosler.de oder auf Abruf.

Mit der Unterschrift stimmt der Auftraggeber zu, dass er zur Vergütung der angeforderten Laborleistungen auch dann verpflichtet ist, wenn die Kosten von Dritten nicht erstattet werden.

Mit der nachfolgenden Angabe Ihrer E-Mail-Adresse stimmen Sie einem verschlüsselten Versand Ihres Befundes auf elektronischem Wege zu. Wir weisen darauf hin, dass auch verschlüsselte Inhalte von Dritten mitgelesen werden können. Hier sei auf die Datenschutzrichtlinien hingewiesen. Der E-Mail-Versand erfolgt auf Risiko des Patienten. Bitte wählen Sie frei ein Passwort (bitte notieren Sie sich das Passwort zusätzlich separat).

Mail-Adresse: _____

Passwort _____

(für gesicherten Versand erforderlich)

Die Kosten für alle 6 Tests betragen **58,29Euro** im 1,0fachen GOÄ-Satz (GOÄ 4093). Eine Steigerung bis zum maximal 1,15fachen Satz ist möglich, zzgl. Auslagen gemäß § 10 GOÄ bis 6,59€.